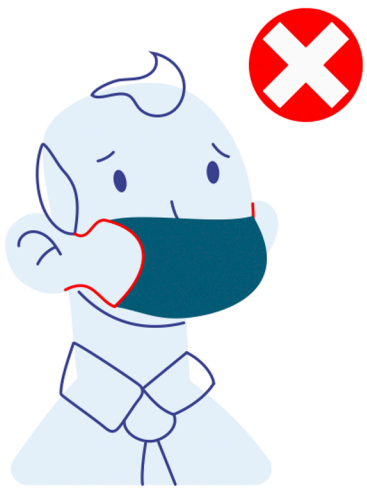
CORONAVÍRUS
COVID-19

ERROS E ACERTOS AO USAR A MÁSCARA

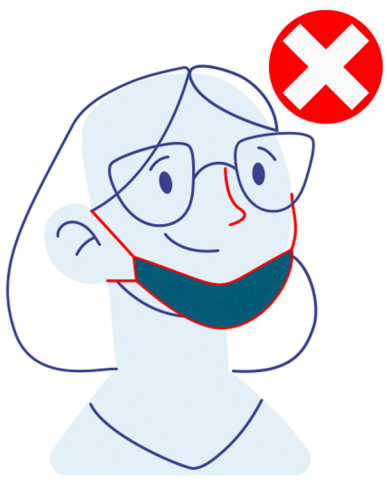
Não deixe o nariz descoberto

Não deixe o queixo exposto



Não use máscara larga, com vãos nas laterais

Não cubra apenas as narinas

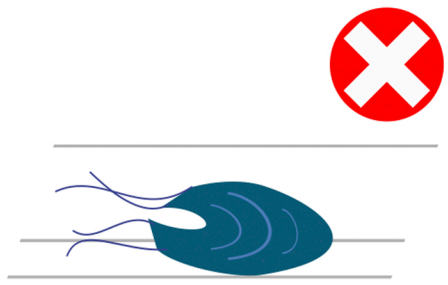


Não puxe a máscara para o queixo

Não encoste na superfície da máscara ao colocá-la ou tirá-la

Tire a máscara de trás para frente, segurando pelos elásticos

Ao descartar, coloque a máscara em um saquinho, antes de jogá-la na lixeira



Não deixe a máscara em cima da mesa

1. Cubra o nariz inteiro e o queixo
2. Ajuste-a para que não haja vãos laterais
3. Encoste apenas nos elásticos

Em caso de dúvidas ou esclarecimentos sobre o Coronavírus

Vigilância Epidemiológica

0800 023 8100
(De segunda a sexta-feira - 8h às 17h)

22 2760-9094
(De segunda a sexta-feira - 17h às 20h
Finais de semana e feriados - 8h às 20h)

Estado do Rio de Janeiro
Município de Rio das Ostras