

PROJETOS ESPORTIVOS

CRIANÇA NO ESPORTE

ESTADIO EMÍLIA ROSA GUIMARÃES - MARILÉA

TERÇAS E QUINTAS

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: CINTIA / CLÓVIS	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: CINTIA
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: CINTIA / CLÓVIS	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: CINTIA
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: CINTIA / CLÓVIS	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: CINTIA

ESTADIO JULIETA C. VIANNA - OPERÁRIO

SEGUNDAS E QUARTAS

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: FABIANO / LUIZ	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: FABIANO / LUIZ
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: FABIANO / LUIZ	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: FABIANO / LUIZ
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: FABIANO / LUIZ	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: FABIANO / LUIZ

ESTÁDIO AMARO MOTA - PALMITAL

TERÇAS E QUINTAS

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: PATRÍCIA	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: PATRÍCIA
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: PATRÍCIA	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: PATRÍCIA
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: PATRÍCIA	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: PATRÍCIA

ESTÁDIO GILBERTO MENDONÇA – ROCHA LEÃO

QUARTAS E QUINTAS

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: ANDRÉ	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: ANDRÉ
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: ANDRÉ	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: ANDRÉ
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: ANDRÉ	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: ANDRÉ

CENTRO DE TREINAMENTO GILSON ZAROOUR - CBF

SUB 11 E SUB 17 - TERÇAS E QUINTAS

SUB 13 E SUB 15 - QUARTAS E SEXTAS

08H ÀS 09H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: BÁRBARA	08H ÀS 09H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: VANDERSON
09H ÀS 11H – SUB 17 (JUVENIL)	PROFº: BÁRBARA	09H ÀS 11H – SUB 15 (INFANTIL)	PROFº: VANDERSON
14H ÀS 15H - SUB 17 (JUVENIL)	PROFº: BÁRBARA	14H ÀS 15H - SUB 15 (INFANTIL)	PROFº: VANDERSON
15H ÀS 17H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: BÁRBARA	15H ÀS 17H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: VANDERSON

UNIDADE ESPORTIVA GILBERTO CABRAL – NOVA CIDADE

TERÇAS E QUINTAS

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: ALEX JÓIA	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: ALEX JÓIA
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: ALEX JÓIA	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: ALEX JÓIA
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: ALEX JÓIA	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: ALEX JÓIA

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)**TERÇAS E QUINTAS**

08H ÀS 09H - FRALDINHA	PROFº: FABIANO / FÁBIO	14H ÀS 15H - SUB 13 (MIRIM)	PROFº: FÁBIO
09H ÀS 10H – SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: FABIANO / FÁBIO	15H ÀS 16H - SUB 11 (PRÉ-MIRIM)	PROFº: FÁBIO
10H ÀS 11H – SUB 13 (MIRIM)	PROFº: FABIANO / FÁBIO	16H ÀS 17H - FRALDINHA	PROFº: FÁBIO

RIO DAS OSTRAS EM MOVIMENTO**GINÁSIO BENEDITO ZAROUR - MARILÉA****SEGUNDA E QUARTA**

19H ÀS 20H	ADULTO	PROFº: THIAGO / JOÃO COUTINHO
------------	--------	-------------------------------

VILA OLÍMPICA**QUARTA E SEXTA**

19H ÀS 20H	ADULTO	PROFº: LEANDRO / CLÓVIS
------------	--------	-------------------------

ESTÁDIO AMARO MOTA - PALMITAL**TERÇA E QUINTA**

19H ÀS 20H	ADULTO	PROFº: PAULA GUIMARÃES
------------	--------	------------------------

PROJETO BOM DIA**PRAIA DO CENTRO****SEGUNDA, QUARTA E SEXTA**

08 ÀS 10H	ADULTO	PROFº: THIAGO E RÉLICA
-----------	--------	------------------------

PRAIA DE COSTAZUL**SEGUNDA, TERÇA E QUINTA**

08 ÀS 10H	ADULTO	PROFº: THIAGO / CINTIA / LUIZ
-----------	--------	-------------------------------

LAGOA DE IRIRI**SEGUNDA, QUARTA E SEXTA**

08 ÀS 10H	ADULTO	PROFº: FÁBIO / LEANDRO
-----------	--------	------------------------

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE BEIRA MAR – CIDADE PRAIANA**SEGUNDA, QUARTA E SEXTA**

08 ÀS 10H	ADULTO	PROFº: JOÃO COUTINHO / LUIZ
-----------	--------	-----------------------------

CIRCUITO FUNCIONAL

PRAIA DO BOSQUE		
SEGUNDA, QUARTA E SEXTA		
08 ÀS 10H	ADULTO	PROFº: PAULA GUIMARÃES

ESCOLA DE CAPOEIRA

PRAÇA DE SKATE		
SEGUNDA, QUARTA E SEXTA		
18H30 ÀS 21H	CRIANÇAS / ADULTOS	MESTRE NETINHO

ESCOLA DE SKATE

PRAÇA DE SKATE		
SEGUNDA À QUINTA		
08H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	DE 07 À 17 ANOS	PROFº: RENATO

ESCOLA DE ARTES MARCIAIS – JIU-JITSU

GINÁSIO BENEDITO ZAROUR - MARILÉA			
TERÇAS E QUINTAS			
09H ÀS 10H - 10 À 13 ANOS	PROFº: LUCIANO	14H ÀS 15H – 09 À 11 ANOS	PROFº: LUCIANO
10H ÀS 11H - 14 À 16 ANOS	PROFº: LUCIANO	15H ÀS 16H – 12 À 14 ANOS	PROFº: LUCIANO
		16H ÀS 17H – 15 À 17 ANOS	PROFº: LUCIANO

PROJETO HIDROGINÁSTICA

PARQUE DA CIDADE – NOVA CIDADE			
TERÇAS E QUINTAS			
08H ÀS 10H - ADULTO	PROFº: PAULO	15H ÀS 17H – ADULTO	PROFº: PAULO

PROJETO PRIMEIRA BRAÇADA (NATAÇÃO)

PARQUE DA CIDADE – NOVA CIDADE			
TERÇAS E QUINTAS (VAGAS LIMITADAS)			
10H ÀS 11H – 04 À 06 ANOS (15 VAGAS)	PROFº: PAULO	14H ÀS 15H – 04 À 06 ANOS (15 VAGAS)	PROFº: PAULO

PROJETO TÊNIS DE MESA

GINÁSIO BENEDITO ZAROUR - MARILÉA			
TERÇAS E QUINTAS			
09H ÀS 10H – 07 À 17 ANOS	PROFº: WALTER	14H ÀS 15H – 07 À 17 ANOS	PROFº: WALTER

ESCOLA DE DESPORTO

GINÁSIO BENEDITO ZAROUR - MARILÉA			
TERÇAS E SEXTAS			
10H ÀS 10H50	PRÉ DESPORTO	06 ÀS 10 ANOS	PROF. LEANDRO / THIAGO
10H50 ÀS 11H40	FUTSAL	11 À 17 ANOS	
SEGUNDA, QUARTAS E SEXTAS			
13H ÀS 13H50	VOLEIBOL	10 À 17 ANOS	PROF. RÉLICA CLÓVIS LEANDRO THIAGO
13H50 ÀS 14H40	BASQUETE	11 À 17 ANOS	
14H40 ÀS 15H30	PRÉ DESPORTO	6 À 10 ANOS	
15H30 ÀS 16H20	FUTSAL	11 À 13 ANOS	
16H20 ÀS 17H	FUTSAL	14 À 17 ANOS	

