



O que fazer com o 13º?

Poupar?

Investir?

Comprar?

Pagar
dívidas?

Viajar?

Divirta-se!

Acompanhe nossas dicas culturais e nos ajude a escolher o nome do personagem dos quadrinhos (pág.11)

Cuide da Saúde

Urologista da Rede Municipal orienta sobre o câncer de próstata, que tem cura quando descoberto no início (pág.5)

Fique informado

Selecionamos algumas notícias sobre ações realizadas pela Prefeitura com a participação dos servidores (pág.4)

Seja solidário!

Inspire-se na história de uma servidora e alegre o Natal de crianças carentes doando brinquedos (págs.3 e 12)

Chegamos à segunda edição do **JORNAL DO SERVIDOR** em seu novo formato e agradecemos a todos que deixaram suas impressões sobre o informativo e fizeram críticas construtivas. A participação de vocês é fundamental para que esse veículo seja cada vez mais nosso.

Este número foi feito com muito carinho, pensando em cada servidor. Um dos nossos desafios é aproveitar a praticidade do uso do WhatsApp no trabalho, já que nem sempre sabemos o que deve ou não ser compartilhado. Por isso reunimos algumas dicas sobre o assunto (confira ao lado).

Todos nós conhecemos a importância da partilha com as pessoas mais carentes, gesto que ganha ainda força no período de festas de fim de ano. O JS entrevistou uma servidora que conta sobre sua ação junto a famílias pobres da cidade e, para reforçar essa corrente do bem, estamos lançando a Campanha Servidor Solidário (páginas 3 e 12).

Apesar da Campanha Novembro Azul ser muito difundida, alguns servidores ainda têm dúvidas sobre quais os cuidados que os homens devem ter com a saúde, especialmente como diagnosticar precocemente o câncer de próstata. No Papo Saúde, um urologista da nossa rede informa sobre o assunto (página 5).

O informativo chega em um ótimo momento, com o pagamento do 13º salário. Na matéria principal, falamos sobre descontos que vão incidir nesse valor e ainda reunimos orientações do Procon para as compras de fim de ano (páginas 6 e 7). Tudo isso para fazer o dinheiro render o máximo possível.

Temos ainda muito mais com as colunas Receita, 2º Tempo, Servidor com a Palavra, Espaço OstrasPrev, Você em Foco, Dicas, Passatempo e Curtas, que apresenta algumas ações da Prefeitura no período. Contamos com sua participação enviando fotos e sugestões de pauta para o e-mail jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com

Fique atento ao uso do WhatsApp no trabalho



Há mais de duas décadas as mensagens instantâneas entraram na vida das pessoas, modificando para sempre a forma de se comunicar, que ficou mais rápida e fácil. Em 1996, o ICQ começou, timidamente, a chegar no mercado para troca de textos em tempo real. Já no início dos anos 2000, o MSN passou a inovar o formato com anexo de fotos, vídeos e a inserção dos emoticons - carinhas com diversas expressões.

Mas foi em meados de 2012, pós-ascensão do smartphone, que um novo aplicativo ganhou o mundo, vindo para ficar. O WhatsApp, hoje, já alcançou bilhões de usuários se tornando um meio primordial não apenas para se comunicar com amigos e nos grupos de família, mas também na área profissional.

Como todo meio de comunicação tem suas regras éticas de uso, pesquisamos o que os especialistas recomendam quando o assunto é a utilização do WhatsApp no trabalho.

DICAS

Mantenha os assuntos de trabalho na esfera corporativa. Não compartilhe informações internas em outros grupos.

Restrinja o uso de abreviações para não afetar a clareza da comunicação.

Emoticons devem ser usados de forma comedida nos grupos de trabalho.

Seja objetivo na hora de escrever para evitar ambiguidades.

Não escreva no grupo do trabalho aos finais de semana, especialmente se estiver em ambiente social ou descontraído.

Correntes e piadas de mau gosto e preconceituosas não são bem-vindas.

EXPEDIENTE

REDAÇÃO:

Alexandre Trápaga
Ana Cristina Hermano
André Areas
Bruno Pirozi
Jessica Schumacker
Luciane Chame
Simone Belloti
Valéria Pinheiro
Verônica Côrtes

FOTOGRAFIA:

Allexandre Costa
Gabriel Sales
Jorge Ronald
Maurício Rocha

PUBLICIDADE & MARKETING

Carol Oliveira
Lidiane Cortez
Nancy da Silva
Nilton Teixeira

PROJETO GRÁFICO & DIAGRAMAÇÃO:

Maria Izabel Cruz
Leonardo Mattos

ILUSTRAÇÃO:

Maurício Rocha

A solidariedade contagia

Servidora municipal há 16 anos, a fisioterapeuta **Viviane Agilto (Semusa)** atende com muita dedicação os pacientes do Posto de Saúde da Família do Âncora. Ela leva esse mesmo carinho para os moradores da comunidade Portelinha, que frequenta há três anos. A sua atuação no local, que começou junto com um grupo da Igreja Católica, se intensificou ao longo do tempo. Hoje, com o apoio dos amigos, Viviane distribui cestas básicas e ajuda com as diferentes necessidades das famílias carentes da Portelinha.

A experiência de Viviane é compartilhada nesta edição junto com o convite lançado pelo JS de nos unirmos em torno do **Projeto Servidor Solidário**. Trata-se de uma campanha permanente em favor dos mais necessitados que vai começar com a arrecadação de brinquedos novos para alegrar o Natal de crianças carentes da Cidade (saiba mais detalhes na página 12).



Minha experiência com a comunidade da Portelinha



“Comecei meu trabalho social na Portelinha em março de 2015, junto com Grupo Maná, da igreja católica São Benedito. Íamos até essa comunidade somente uma vez por mês, para distribuir sopão para os moradores carentes. Foi um tempo extraordinário, propício para conhecer aquele povo maravilhoso e ver uma realidade que muitos desconhecem dentro de nossa própria cidade.

Com o passar dos meses, o meu coração começou a pedir algo a

mais... Senti que precisava mergulhar em “águas mais profundas”, como convida o Evangelho, comprometendo-me com maior seriedade com aquela localidade. Eu via que as necessidades das famílias eram grandes e queria ser mais útil. Decidi ir sozinha fazer algumas visitas na Portelinha e constatei que precisavam de atenção, ser ouvidos, receber amor e muita ajuda.

Foi então que caí de cabeça nessa missão e criei uma lista de

transmissão para pedir ajuda a meus amigos mais próximos. Conforme faço as visitas, vejo as necessidades de cada família e compartilho com meus amigos. Sozinha, eu não conseguiria nada. Sou sempre grata a todos que colaboram.

Além de ajudarmos o ano todo, em especial com cestas básicas, arrecadamos material escolar na volta às aulas, distribuímos ovos e chocolates na Páscoa, e doamos brinquedos no Dia das Crianças e Natal”.

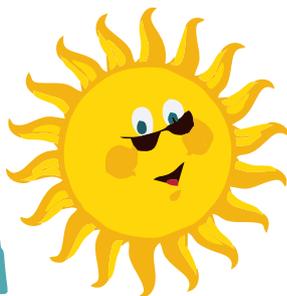
Viviane Agilto



Frutos do Mar - Promovida pela **Sedtur**, a XXII edição do Festival de Frutos do Mar de Rio das Ostras, durante o feriadão da Proclamação da República, foi um sucesso. Até 16 de dezembro, o evento continua em diversos estabelecimentos, com receitas inéditas com preço único de R\$ 29,90.



Verão na Cidade



No dia 6 de novembro, uma reunião na sede da Administração Municipal tratou de assuntos relacionados à alta temporada com o Capitão Rafael Brazão, do Corpo de Bombeiros.

Durante a reunião também foi discutida a volta do Projeto Botinho, que oferece a crianças e adolescentes de 7 a 17 anos atividades físicas e orientações sobre preservação ambiental, condições do mar e risco de afogamento.



Remédios - Os estoques de medicamentos da Rede Municipal de Saúde estão sendo regularizados. Em novembro, um grande lote chegou à Farmácia Municipal. Com a entrega desses remédios, a Semusa passa a atender às principais demandas, incluindo pacientes em tratamento de diabetes e hipertensão.



Farda nova para GM- A Administração Municipal investe na qualificação e nos equipamentos necessários para o trabalho dos Guardas Municipais que integram a **CPA - Coordenadoria de Proteção Ambiental**. Os GMs receberam novas fardas.



Capacitação na área tecnológica - A Coordenadoria de Tecnologia da Informação (Cotinf), da **Semad**, implantou o Projeto Capacite - Capacitar, Treinar e Ensinar para qualificar os servidores municipais. No dia 20 de novembro, aconteceu a aula da primeira turma do curso do Sistema Administrativo Livre (Sali), que ensina a usar todos os recursos da plataforma online que integra diferentes setores da Prefeitura.



Mamógrafo Móvel

Graças a uma parceria entre Prefeitura e Governo do Estado, chegou a Rio das Ostras, em novembro, o **Mamógrafo Móvel**, para realização de exames de mamografia e ultrassom, com objetivo de agilizar o atendimento às pacientes agendadas pela Coordenadoria de Gestão, Avaliação e Auditoria (Coga).

Nova Lei protege professores - Foi sancionada a Lei Municipal que institui a Política de Prevenção à Violência contra Profissionais da Educação da Rede de Ensino no Município. Um conjunto articulado de ações pretende coibir a violência contra os profissionais de ensino implantando medidas preventivas e corretivas sempre que esses servidores forem vítimas de violência ou tenham sua integridade física e moral ameaçada.

Novembro Azul

Atenção, meninos! Novembro é o mês que o mundo todo se volta para os cuidados com a saúde do homem e prevenção de doenças, em especial, o câncer de próstata. Esse é o objetivo da campanha Novembro Azul. Por aqui, também abraçamos essa causa. O JS foi conversar com o médico **Adilson Soares**, urologista da nossa Rede Municipal, para esclarecer mais sobre esse assunto. Confira só. Falta de informação faz mal à saúde!



Qual a importância do Novembro Azul?

O Novembro Azul é uma campanha mundial de conscientização sobre prevenção e cuidados com a saúde do homem. Os homens, em geral, têm muito receio de procurar atendimento de saúde. Eles buscam quando já têm algum sintoma ou uma complicação maior. O que dificulta o diagnóstico precoce de doenças. É importante que os homens entendam a importância das avaliações médicas de rotina.

O que é o câncer de próstata?

A próstata é uma glândula relacionada ao trato urinário e ao sistema reprodutor, localizada abaixo da bexiga e próxima ao final do intestino. Essa glândula pode desenvolver células malignas.

Por que o câncer de próstata merece especial atenção?

Trata-se de uma doença de incidência muito elevada: 70 mil casos por ano no Brasil. A taxa de mortalidade também é considerada alta, com 15 mil mortes por ano. É o segundo câncer mais comum nos homens, o primeiro é o de pele.

Tem cura?

Sim! E maiores são as chances de cura quanto mais precoce é o diagnóstico. No início, o câncer de próstata não apresenta sintomas, por isso é tão importante o rastreamento feito pelas avaliações de rotina.

Como pode ser detectado?

Pelo acompanhamento de saúde, que inclui os exames de sangue (PSA, sigla em inglês para Antígeno Prostático Específico) e o exame de toque da próstata.

Qualquer alteração nesses exames indica a realização de uma biopsia para conclusão do diagnóstico.

É preciso fazer, periodicamente, os dois exames?

Sim. O acompanhamento periódico de saúde inclui os dois exames. O PSA indica alterações na proteína produzida pela próstata e o de toque, anormalidades e nódulos nessa glândula. O paciente não deve ter receio do exame de toque. É um exame muito rápido e realizado de forma muito técnica.

A partir de que idade os homens devem fazer um acompanhamento periódico?

A indicação geral é fazer os exames, anualmente, a partir dos 50 anos. No entanto, pacientes com histórico familiar de câncer de próstata e homens negros devem começar o acompanhamento mais cedo, aos 45 anos. Há outros fatores que podem antecipar a necessidade desses exames. Por isso é importante

procurar o médico.

A Rede Municipal oferece esse atendimento?

Sim. Nossa Rede Municipal dispõe de atendimento ambulatorial para rastreamento da doença, com a oferta dos exames PSA e de toque, além de exames de imagem, complementares, como ultrassom e tomografia. A biopsia é realizada em unidade referenciada pelo Município. O tratamento também pode ser feito, gratuitamente, em unidades especializadas de referência.

É possível prevenir o câncer de próstata?

As orientações para prevenção do câncer de próstata são as mesmas para os demais tipos de câncer: manter hábitos saudáveis de vida. Fazer atividades físicas, reduzir o consumo de carne vermelha e de gordura animal, ingerir mais frutas e legumes ajudam a prevenir o câncer.



Dr. Adilson Soares orienta sobre o câncer de próstata

Chegou o 13º salário!

Antes de ir às compras, entenda os descontos que incidem sobre esse pagamento



Assim que o 13º salário cai na sua conta você já pensa em fazer compras? Calma! Estamos aqui para te ajudar a entender os descontos que incidem sobre esta parcela e os cuidados que se deve ter para não gastar demais e passar o Natal no vermelho.

Quando todos os servidores estão recebendo o salário do mês de novembro junto com a segunda parcela do 13º salário. A primeira parcela foi paga ainda no meio do ano e sobre ela não incidiu nenhum desconto. Dessa vez, no entanto, será diferente.

Agora estão sendo descontadas as verbas da previdência. No DstrasPrev, o desconto é 11%; no INSS, varia de acordo com o percentual que cada servidor paga todos os meses.

Se durante esse período, entre a primeira e a segunda parcela do 13º, o funcionário teve qualquer alteração salarial, isso vai apontar uma diferença no pagamento. Quando falamos de alteração, pode ser a conquista ou perda de uma função gratificada, troca de cargo e o aumento de salário concedido no mês passado, por exemplo.

Nem sempre a alteração pode ser positiva, por isso é importante fazer contas. Vale lembrar que as verbas variáveis - como insalubridade, adicional noturno, horas extras e outras deste período - somente serão pagas junto ao salário de dezembro, porque não podem ser previstas antes de acabar o mês.

Para a servidora **Cláudia Goettbauer**, agente administrativo lotada na **Semad**, é importante que o servidor analise bem como vai gastar a parcela restante do 13º.

“Atualmente, eu penso bem antes de comprar qualquer coisa. A época de ser compulsiva com compras ficou no passado. Com a segunda parcela do 13º, pretendo pagar algumas contas e comprar os presentes de Natal, sempre pesquisando os preços e vendo boas oportunidades nas promoções”, diz Cláudia.



Confira as dicas do Procon para fazer boas compras

Pesquise os preços dos itens que pretende comprar. O valor de um mesmo produto pode variar bastante de um estabelecimento para outro;

Verifique a possibilidade de troca. As lojas são obrigadas a efetuar a troca somente em caso de defeito, com prazo de até 30 dias para bens não duráveis, como os alimentos; e de 90 dias para os duráveis, como aparelhos eletrônicos, eletrodomésticos, roupas e calçados;

Cuidado com as compras pela internet. Antes de fechar negócio, verifique se o site no qual está realizando a compra é confiável; veja no rodapé da página se a empresa tem endereço e consulte, no site da Receita Federal, se o CNPJ está ativo. Na hora de pagar, confira se há o cadeado na barra de endereços que indica ser um site seguro;

Atenção na hora de comprar brinquedos. É recomendável verificar a indicação de faixa etária do produto, além do selo de garantia do Inmetro que atesta a procedência e segurança do brinquedo.

Saiba mais sobre o direito ao arrependimento. No caso das compras realizadas fora de um estabelecimento comercial físico, seja pela internet, telefone, catálogos ou a domicílio, o Código de Defesa do Consumidor garante o direito de arrependimento e dá o prazo de sete dias, a contar da data da entrega do produto, para o consumidor desistir da compra e receber seu dinheiro de volta sem que tenha que arcar com qualquer custo, inclusive de frete e outras taxas;

Assistência técnica deve ser garantida. Os produtos que apresentem defeito devem ser encaminhados para assistência técnica, que tem o prazo de até 30 dias para trocar ou consertar o aparelho. Se isso não for feito, o consumidor tem direito ao dinheiro de volta;

No caso de problema, negocie uma solução. Sempre que a compra não satisfizer o consumidor, o primeiro passo é tentar negociar diretamente com o estabelecimento ou fornecedor. Caso o problema não seja resolvido, o Procon está à disposição para auxiliar os consumidores que se sentirem lesados.

Se precisar de mais orientações, a equipe do Procon Rio das Ostras, que funciona no Centro de Cidadania (Rua das Casuarinas, 595, no Ancora) está à disposição para esclarecer as dúvidas.

Servidor com a Palavra

Por ***Thatyana Machado Silva (Semedede)**

EDUCAÇÃO EVOLUIU PARA ATENDER OS ALUNOS CEGOS

Dia 13 de dezembro comemora-se o Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual. A comemoração dessa data é importante porque, durante muito tempo, as pessoas com deficiência visual viveram à margem da sociedade. A falta de visão era caracterizada como um fator de invalidez generalizada na antiguidade. Por ser cego, o indivíduo era incapaz de manejar armas e, por isso, era visto como alguém inútil que deveria ser oprimido ou até mesmo executado logo ao nascer.

Foi assim ao longo de toda história da civilização, passando pelos períodos da Idade Antiga, da Idade Média, até o fim da Idade Moderna, no limiar dos tempos contemporâneos. Somente nos séculos XVII e XVIII começaram a cogitar a oportunidade de pessoas cegas receberem atendimentos educacionais que utilizassem meios próprios para a sua condição específica.

E por falar em condições específicas, você sabia que uma pessoa cega consegue ler, escrever e aprender os conteúdos da mesma forma que os demais colegas de classe? Isso mesmo!

*Thatyana Machado Silva é servidora de Rio das Ostras desde 2011. Formada em Pedagogia (UFRJ), tem pós-graduação no Instituto Benjamin Constant, mestrado em Educação (Uerj) e atualmente faz doutorado em Educação, também na Uerj.



Se oferecermos maneiras apropriadas para o ensino, as pessoas cegas podem ser alfabetizadas e acompanhar o andamento da turma, bem como desenvolver estratégias para levar uma vida independente.

Pessoas cegas ou com uma visão bastante limitada utilizam o sistema Braille para realizar a leitura e a escrita. Esse sistema recebeu o nome de seu criador, o jovem Louis Braille, que nasceu na França e perdeu a visão quando tinha apenas três anos de idade. Desde cedo, Louis Braille demonstrou ter aguçada inteligência e muita curiosidade em conhecer todas as coisas que pudesse alcançar com as mãos. Em 1825, quando estava com 16 anos de idade, Braille fez o lançamento de seu invento, dando a conhecer seu maravilhoso e genial sistema de leitura e escrita tátil para cegos. Tal sistema consiste em 63 sinais, realizados a partir da combinação de seis pontos, que podem ser utilizados na Literatura, na Música, na Aritmética e na Geometria. Ou seja, a partir da combinação de seis pontos, pessoas cegas podem ler e escrever qualquer coisa ao utilizar a ponta dos dedos para o reconhecimento tátil de pontos em alto relevo. Isso é incrível!

Em nossa Rede Municipal de Ensino contamos com cinco alunos cegos e 33 alunos com baixa visão. Ao receber um deficiente visual, o professor da Sala de Recursos Multifuncionais realiza a avaliação do aluno e promove ações visando o seu desenvolvimento integral; através de atividades de vida diária, orientação e mobilidade e ensino do sistema Braille.

ESPAÇO



OstrasPrev
Rio das Ostras Previdência

CONHEÇA NOSSO INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA

Alô, Servidor!

Você conhece o OstrasPrev – Rio das Ostras Previdência?

O OstrasPrev é o instituto de previdência, criado em 1994, para garantir a todos os servidores públicos efetivos – ativos e inativos – a aposentadoria, o salário maternidade, auxílio doença, pensão por morte e auxílio reclusão.

Aquele desconto de 11% que é feito no seu salário mensalmente vai para o OstrasPrev e o instituto aplica esse dinheiro, garantindo assim que os benefícios de natureza previdenciária cheguem até você e seus dependentes.

Além da equipe de funcionários, o OstrasPrev conta com dois Conselhos, formados por servidores efetivos, que ajudam na gestão dos recursos, assegurando a sustentabilidade, a transparência e a eficiência.

A partir desta edição, o **JORNAL DO SERVIDOR** terá esse espaço para manter você informado sobre o OstrasPrev e as questões relacionadas ao instituto. Se tiver alguma pergunta a fazer, mande para a gente pelo e-mail jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com que vamos responder a sua dúvida.



Servidor EM FOCO

A equipe de servidores de Rio das Ostras trabalha com dedicação e profissionalismo, mas também tem momentos de confraternização e amizade. Aqui é o espaço para você enviar fotos de atividades que uniram seu departamento e secretaria. Aguardamos as imagens pelo e-mail : jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com



Confraternização reuniu nossos competentes Guardas Municipais

Servidores da Procon sempre prontos a ajudar a solucionar os problemas dos consumidores



Equipe maravilhosa no Centro de Saúde de Nova Cidade em dia de Campanha de Vacinação



A comprometida equipe da Semede conta com a servidora Thainá Moura



As incríveis nutricionistas da Semusa se despedindo da querida Regina Gloria, que se aposentou este ano



Profissionais do Programa de Saúde da Criança se uniram em torno do Mês da Amamentação



SEGUNDO TEMP



Como paraquedista, participou de diversos campeonatos e conquistou medalhas com a formação de figuras em queda-livre

Entre o céu e a terra



Walter é servidor na área de Vigilância em Saúde há 20 anos

Ninguém imagina que o fiscal sanitário **Walter Nunes da Silva Filho**, que atua há 20 anos na

Vigilância em Saúde da SEMUSA, tem um segundo tempo cheio de adrenalina e coragem. Ele simplesmente vive nas alturas! Fora do trabalho, sua grande paixão é o paraquedismo esportivo e, podem acreditar, desde os 21 anos de idade, Walter já realizou 285 saltos.

Tudo começou com o convite de um amigo, com quem fez um curso de paraquedismo no Rio de Janeiro e, dali para frente, sua vida mudou. Foram diversos campeonatos e medalhas conquistadas em vários estados brasileiros, participando da modalidade TR – Trabalho Relativo (formação de figuras em queda-livre,

sempre com outros paraquedistas).

Hoje, Walter coordena a Vigilância em Saúde, que conta com cerca de 200 pessoas, e enfrenta o desafio de estruturar o setor e mostrar para toda a população a importância do trabalho preventivo que é realizado na cidade.

Segundo ele, o paraquedismo é uma fuga para minimizar o estresse e ansiedade do dia a dia. Assim vive esse servidor, entre interdições, vitórias e uma média de 10 a 20 saltos por ano a 12 mil pés, ou seja, o equivalente a quatro mil metros de altura. Irado, né? E você, encara essa?

Salada Refrescante de Uva Itália **RECEITAS**

Ingredientes

- 500 gramas de uva Itália
- 300 gramas de bacalhau ou peito de frango
- 150 gramas de castanha de caju
- 1 caixinha de creme de leite

Modo de Fazer

- Cozinhe a carne com tempero a gosto, desfie e reserve
- Corte as uvas ao meio e retire os caroços. Para as uvas não escurecerem, use suco de limão ou laranja
- Quebre as castanhas em pedaços médios
- Misture todos os ingredientes com o creme de leite e leve à geladeira
- Sirva gelado**



Paulo Roberto Sepúlveda Vieira, técnico de Turismo e servidor da Sedtur desde 2004, aprendeu a cozinhar com sua mãe e irmãs.

A receita especial no Natal de sua família, DE ascendência espanhola, é a Salada Refrescante de Uva Itália. Quem preparava a iguaria era uma tia avó de Vieira. Para que a tradição não se perdesse, ele decidiu aprender a receita, que agora compartilha com todos os servidores.

Com a coluna DICAS, convidamos, a cada edição, um servidor para sugerir aos demais algum produto cultural como CD, livro e filme. Quem faz a estreia é **Doris Yane Vitório, da FROC**, professora de música do Centro de Formação Artística.

DICAS CULTURAIS



Filme Bohemian Rhapsody



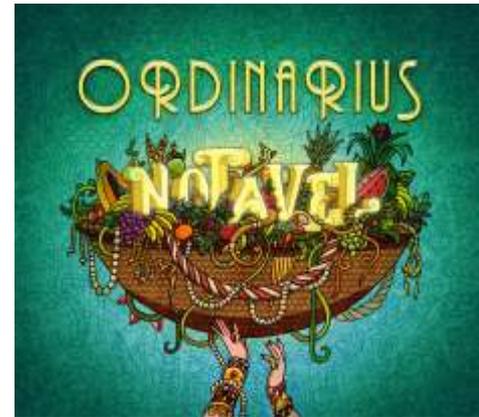
“O longa conta a história da Banda Queen e de seu líder, Freddie Mercury. O filme é repleto de música e de cenas dos shows energizantes do Queen, inclusive, no Brasil. Só isso já vale a pena. Sem contar a magnífica voz de Freddie Mercury. O roteiro da biografia retrata as controversas faces e fases de um artista famoso, polêmico e fenomenal. Imperdível!”.

Ficha Técnica:
Bohemian Rhapsody
Direção: Bryan Singer
Elenco: Rami Malek, Mike Myers, Joseph Mazzello, Lucy Boynton
Gênero: Drama, Biografia, Musical
Duração: 134 min
Classificação: 14 anos
EUA, 2018

“Como música vocal é um de meus maiores apreços, indico o CD Notável do grupo Os Ordinarius. Eles transformam algumas canções que foram muito conhecidas na voz de Carmen Miranda numa belíssima obra de arte vocal. É um trabalho primoroso”.

CD Notável

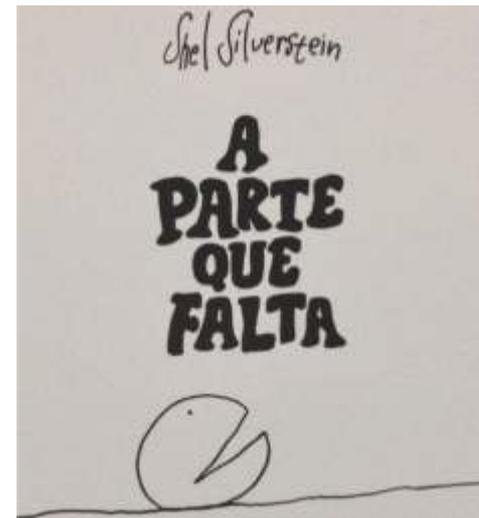
Ficha Técnica:
CD Notável
Ordinarius
Ano: 2017
Selo independente



Livro A parte que falta

“O livro conta a história de um ser circular que não está completo. E como ele acredita existir no mundo uma forma que vai completá-lo, sai em busca de sua parte que falta. É um livro que traz questionamentos sobre o que é o amor e quanto dependemos de um relacionamento ou parceria para nos sentirmos plenamente felizes”.

Ficha Técnica:
A parte que falta
Autor e ilustrador: Shel Silverstein
Editora: Companhia das Letrinhas, 2018
112 páginas



PASSATEMPO

O Sudoku é um jogo de lógica, ideal para todas as idades, que fez muito sucesso nos anos 2000 e que ainda continua atraindo aqueles que gostam de jogos simples e que colocam o cérebro pra funcionar.

5				1	7	9
	7					1
	4	1	9			
				9	5	8 3
6		7	2			1
	9	3	4	6		
				6	2	9
	1				3	
3	5	2				4





04/12

Luta Contra a AIDS

Praça José Pereira Câmara - 8h30 às 17h

06/12

Encontros Literários

Biblioteca Pública Municipal - 9h

06 e 07/12

Feirão Limpa Nome

Sede do Procon - Centro de Cidadania
8h às 18h

08 e 09/12

Aniversário da Equipe Rio das Ostras
de Futvôlei - Praia do Bosque - 8h

15/12

Futvôlei das Estrelas

Praia do Costazul - 8h

15/12

VII Conferência de Planejamento e Orçamento Participativo

Escola Inayá Moraes D'Couto - Village
8h às 13h

15/12

Auto de Natal

Concha Acústica - 20h

AGENDA

DE ZEM BRO 2018

Agenda sujeita a alterações.
Saiba mais no site: www.riodasostras.rj.gov.br

até 16/12

XXII Festival de Frutos do Mar
saiba tudo em : www.riodasostras.rj.gov.br

16/12

Trailer Run 8km

Mar do Norte - 8h

16/12

Passeio Ciclístico de Natal

Saída Praça José Pereira Câmara
Centro - 8h

16/12

Stand Up com André Lucas

Concha Acústica - 20h

19/12

Estação Natal

Centro Ferroviário de Cultura de
Rocha Leão - 14h

22/12

Hip Hop Salva Vidas 2ª Edição

Concha Acústica - 17h

22/12

Recital de Alunos Palco de Estrelas

Teatro Popular de Rio das Ostras - 19h

Servidor
Solidário

Ajude a tornar mais feliz o **Natal** das crianças

Servidor, o **JS** convida você a doar brinquedos novos para alegrar o Natal de meninos e meninas de famílias carentes de **Rio das Ostras**. Traga a sua doação e deposite na caixa de coleta que ficará na **sede da Prefeitura**, na Rosa dos Ventos, entre os dias **5 e 20 de dezembro**, no horário das **8h às 17h**. Quem quiser participar da entrega, entre em contato com a equipe do jornal pelo e-mail:

jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com
ou o telefone **2771-6550**

Juntos podemos mais