



# Jornal do SERVIDOR

PREFEITURA DE RIO DAS OSTRAS

6ª EDIÇÃO

JUL  
AGO  
2019

## Seja no papel de pai ou avô, o amor é sempre incondicional!

Para o guarda municipal Kiko Santos, que realiza os dois papéis com suas netas, o amor é a base fundamental de uma boa educação para as crianças (PÁG.3)



**Servidor público e agricultor:**  
uma combinação possível e produtiva (PÁG.7)

**O Prosa está de volta**  
para acolher e valorizar os aposentados (PÁG.4)

# Ed/TORial

A partir desta edição, o **JORNAL DO SERVIDOR** passa a ser bimestral, sem perder a qualidade da informação. Confira abaixo algumas das matérias que você vai encontrar nas próximas páginas.

Duas datas importantes, os dias dos Avós (26 de julho) e dos Pais (segundo domingo de agosto) são festejados de forma especial pelo GM Antônio Marcos, mais conhecido como Kiko. Ele cuida com amor paterno de duas netas e compartilha um pouco dessa emoção na página 02.

Junto com nossos servidores aposentados, que sempre foram olhados com carinho pelo JS, comemoramos a volta do Prosa, espaço dedicado aos que já contribuíram muito com a Administração Municipal (págs. 06 e 07).

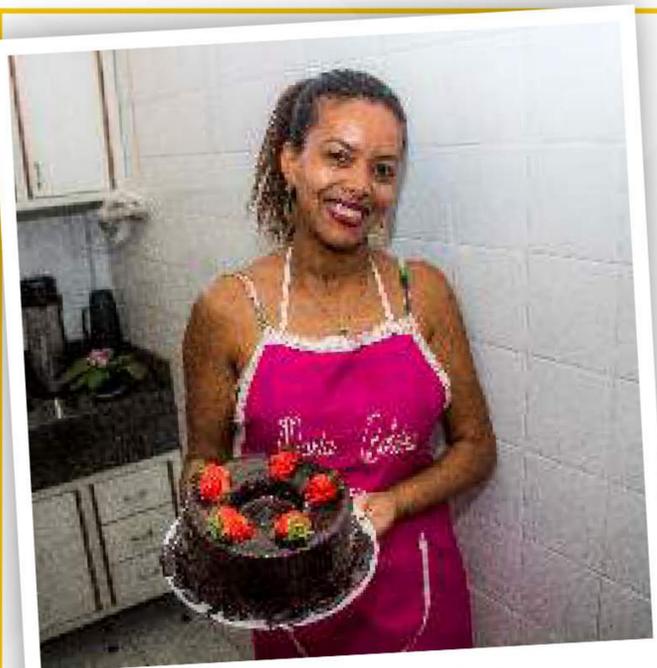
Lembrando o Dia do Agricultor, celebrado em 28 de julho, entrevistamos uma das nossas servidoras, Maria das Neves, a "Ni" da SEDTUR, que ama cultivar a terra. Na página 07, ela conta um pouco da sua história como produtora rural.

Já estamos preparando a próxima edição e a sua colaboração é muito importante. Envie fotos, comentários e sugestões pelo e-mail

[jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com](mailto:jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com)

ou fale com a gente pelo ramal 6550.

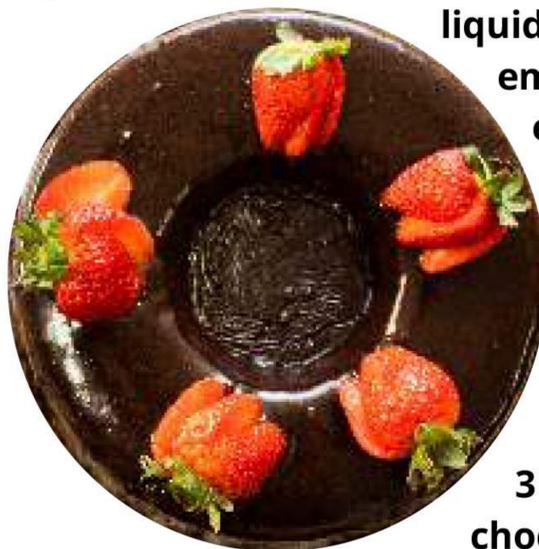
**BOA LEITURA E  
ATÉ A PRÓXIMA!**



*Valquíria Sodré Ferreira*

Bolo de chocolate é uma opção saborosa para este inverno, agradando crianças e adultos. Servidora há 17 anos da Assessoria de Comunicação e Tecnologia da Informação (Ascomti), Valquíria Sodré Ferreira, ensina a preparar uma deliciosa receita para toda família.

A servidora aceita encomendas pelo Facebook e pelo Instagram. Confira a receita.



## RECEITAS

### BOLO DE CHOCOLATE

Valquíria ensina a preparar um delicioso bolo com cobertura de chocolate, e decorado com morangos

#### Ingredientes:

- 3 ovos
- 1 xícara de leite
- 1 xícara de óleo
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de chocolate em pó 32%
- 1 xícara de açúcar
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

#### Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e leve para assar em forno pré-aquecido em temperatura média.

#### Cobertura:

- 01 caixa de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 3 colheres de sopa de chocolate em pó 32%

## EXPEDIENTE

#### REDAÇÃO:

Alexandre Trápaga  
Ana Cristina Hermano  
André Areas  
Bruno Pirozi  
Jessica Schumacker  
Luciane Chame  
Simone Belloti  
Valéria Pinheiro  
Verônica Côrtes

#### FOTOGRAFIA:

Allexandre Costa  
Gabriel Sales  
Jorge Ronald  
Maurício Rocha

#### PUBLICIDADE & MARKETING

Carol Oliveira  
Lidiane Cortez  
Nancy da Silva  
Nilton Teixeira

#### PROJETO GRÁFICO & DIAGRAMAÇÃO:

Maria Izabel Cruz  
Leonardo Mattos

#### ILUSTRAÇÃO:

Maurício Rocha

O JORNAL DO SERVIDOR é uma produção da equipe da Assessoria de Comunicação Social.



O guarda municipal se esforça para que as duas netas cresçam cercadas de amor

# UM AVÔ NOTA 10 NA GUARDA MUNICIPAL

**Kiko Santos faz papel de avô e pai, se virando nos 30 com duas netas**

No dia 26 de julho, homenageamos pessoas muito especiais. É a data em que comemoramos o Dia dos Avós. Muitos costumam dizer que eles são os “segundos pais” dos netos, mas há aqueles que também fazem papel duplo e todos merecem nossa consideração, respeito e carinho.

Antônio Marcos dos Santos Silva, mais conhecido como Kiko Santos, que é Guarda

Municipal há 26 anos, entende muito bem esse papel. Ele tem uma rotina intensa, pois, além do trabalho na Ronda Escolar, cuida de duas netas: Sophia, de cinco anos, e Yasmim, de dois.

Kiko foi pai aos 17 anos e hoje tem, ao todo, cinco netos. Como as duas netas estão crescendo sem pai e a mãe não tem condições de criá-las sozinha, ele teve que assumir essa missão, que não é fácil.

“Hoje levo as meninas à escola e às festinhas, participo das brincadeiras, oriento sempre que necessário, principalmente, em relação à internet, que não podemos deixar de tomar conta. Apesar da minha esposa ajudar muito, é sempre um desafio, já que voltei a ter uma rotina de pai aos 48 anos. Elas são agitadas, precisa ter disposição e se virar nos 30 mesmo”, contou o GM, que também trabalha com música e faz shows nos fins de semana.

Como guarda municipal, Kiko trabalha na Ronda Escolar do Ciep Municipalizado Mestre Marçal e lida com crianças e adolescentes o tempo todo. Segundo ele, é preciso ter muito jogo de cintura porque, nos dias de hoje, existem muitas situações adversas, como violência, drogas, entre outras.

Para o GM, a melhor recompensa disso tudo é ver o sorriso e felicidade das netas. “A gente trabalha para isso e emoção de avô que pega neto para criar é diferente. Para elas, eu espero uma boa educação e meu maior sonho é vê-las formadas numa faculdade. Meus filhos são maravilhosos, mas não me deram esse prazer. Eu me esforço o máximo para que a Sophia e Yasmim tenham o melhor e cresçam em um ambiente de amor, que sejam cidadãs e pessoas de bem”, completou Kiko.

**Parabéns, Kiko, pela dedicação e amor com que desempenha esse papel e também a todos os pais, avôs e avós servidores!**

# PROSA ESTÁ DE VOLTA

## PARA ACOLHER E VALORIZAR OS APOSENTADOS



O Prosa realiza uma reunião mensal, mas recebe os aposentados de segunda a sexta-feira



A equipe do Prosa está pronta para acolher os aposentados de braços abertos

Durante muitos anos, eles se dedicaram a trabalhar pelos moradores e a ajudar no desenvolvimento de Rio das Ostras. Criaram laços na Administração Municipal e, ao se aposentar, sentem falta da interação e das amizades. O Projeto Servidor Aposentado (Prosa), que reiniciou suas atividades, é um espaço de promoção de reencontros, troca de experiências, momentos de lazer e de construção de novos relacionamentos.

O tempo já não importa muito para Leonina Vieira Nunes, que completou 78 anos em julho. Ela deseja viver bem o presente depois de trabalhar incansavelmente, primeiro como servidora de Casimiro de Abreu e, a partir de 1993, após a emancipação de Rio das Ostras, na Cidade que escolheu para viver. Aposentada depois de atuar nas secretarias de Saúde e Fazenda, Leonina participa do Prosa desde sua criação, em 2008.

“É muito bom frequentar o Prosa, conhecer pessoas novas e reencontrar ex-colegas de trabalho. Aqui aprendemos muito com a convivência e as palestras”, conta Leonina, que é



Leonina gosta de reencontrar os colegas que trabalharam com ela na Prefeitura

viúva, teve três filhos, um já falecido, 11 netos e espera à chegada da oitava bisneta. Aposentada por invalidez, Iza Machado dos Santos, de 55 anos, comemora a volta das atividades do Prosa, suspensas desde 2017. “Vejo o Prosa como um ombro amigo, que nos sustenta em todos os momentos. Aqui existe amizade verdadeira e é muito bom ter um lugar que proporciona essa convivência”, explica Iza, que trabalhou no Gabinete.

**PROSA** – Rio das Ostras conta atualmente com 481 servidores aposentados, sendo 369 mulheres e 112 homens. Todos eles estão sendo convidados para participar das atividades do Prosa, que acontecem no prédio anexo ao OstrasPrev.

Uma vez ao mês existe um grande encontro e o próximo será no dia 2 de agosto, às 14h.

A servidora Maria das Graças Siqueira se dedica integralmente ao Prosa, que funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Ela está sempre pronta a acolher os aposentados com cafezinho, biscoito e muita disposição para conversar. “Além de idosos,

recebemos também servidores mais jovens, que se aposentaram por invalidez. Alguns chegam com depressão e aqui encontram acolhimento, um abraço, um espaço de encontro e escuta”, enfatiza Maria das Graças.



Iza diz que o Prosa é como um “ombro amigo”, no qual sempre encontra apoio

A equipe do Prosa se completa com Sandra Caldeira, assistente social, e Denize Bertin, que está à frente do Departamento de Saúde e Segurança do Servidor.

“Com a aposentadoria, chega o envelhecimento e seus desafios. O Prosa tem a proposta de ser um espaço de socialização e de reconhecimento do valor e dos talentos dessas pessoas. Os aposentados assim podem entender que, mesmo se não trabalham, ainda são produtivos de outras formas”, afirma Sandra.

Denize acrescenta que a volta do Prosa é uma reivindicação dos aposentados. “O projeto é uma forma de não romper os vínculos construídos na Administração Municipal. Queremos que a iniciativa ajude os antigos servidores a se sentirem reconhecidos, recebendo carinho e convivendo novamente com os amigos e os colegas da Prefeitura”, conclui.

# E QUANDO CHEGA A HORA DE SE APOSENTAR?

O Instituto de Previdência de Rio das Ostras - OstrasPrev é a autarquia que garante nossa aposentadoria e os benefícios que podemos precisar como auxílio (maternidade, doença e reclusão). Então é lá que o servidor terá todas as orientações quando chegar a hora de se aposentar.

O Instituto tem uma diretoria específica para cuidar dos processos de aposentadoria de todos os servidores municipais, os do Executivo, do Legislativo e Autarquias, que fica sob a gestão de Silvio Correa, sempre à disposição para esclarecer todas as dúvidas.

Não existe uma única regra para a aposentadoria do servidor. Cada caso deve ser analisado individualmente.

A principal missão do OstrasPrev é garantir a sustentabilidade dos recursos financeiros e os nossos benefícios, portanto, a equipe está sempre pronta para nos receber.

O OstrasPrev fica na rua Rio Grande do Sul, 129 - Extensão do Bosque, bem ao lado do Centro de Saúde da Extensão do Bosque, e os telefones para atendimento ao servidor são:

**(22) 2764-1310 / 2764-1198 / 2764-7436.**



## Eleição para o Conselho de Previdência

**Servidores ativos e inativos poderão eleger os novos membros do Conselho Municipal de Previdência do OstrasPrev - Rio das Ostras Previdência.**

A eleição acontecerá no dia 2 de agosto, sexta-feira, das 8h30 às 17h. Os locais de votação serão nas sedes da Prefeitura e do OstrasPrev, localizadas respectivamente à rua Campo de Albacora, 75, Loteamento Atlântica, e Rua Rio Grande do Sul, 129, Extensão do Bosque.

Para votar, o servidor deverá apresentar Carteira de Identidade ou outro documento de identificação com foto.

Para representante dos servidores ativos estão concorrendo: **Frederico Silva da Silveira, nº10, Margareth Carvalho dos Santos Silva, nº 20, Rivail Augusto Ribaja Gripp, nº 30, Tatiana Moreira da Mata Faria, nº 40, e Thais Vogas Erthal, nº 50.**

Representando os servidores inativos concorre **Marilene Meira da Costa, nº 10.**

Mais informações sobre a eleição podem ser consultadas no Jornal Oficial de Rio das Ostras edição nº 1061, de 17 de julho de 2019, disponível no site da Prefeitura [www.riodasostras.rj.gov.br](http://www.riodasostras.rj.gov.br).

**Participar da gestão do OstrasPrev, é cuidar do que é nosso!**





# Plano Odontológico

A Administração Municipal está disponibilizando um Plano Odontológico, por intermédio de consignação em folha, no valor mensal de R\$4,80, com a empresa HapVida Odonto Assistência

Médica. Filhos, cônjuges e pais podem ser inseridos como dependentes. O plano tem uma cobertura ampla que inclui Diagnósticos (consultas), Urgência (curativos e alívio da dor), Radiologias (panorâmica e radiografias simples), Prevenção (profilaxia, aplicação de flúor e orientação em higiene), Odontopediatria (extração de dente de leite, restauração e canal), Dentística, Endodontia Canal, Periodontia Gengiva, Prótese e Cirurgia, entre outros serviços.

Os interessados que ainda não aderiram, devem solicitar a margem na Coordenadoria de Folha de Pagamento, na sede da Prefeitura.

## Resgate com 0800

O serviço do Resgate de Rio das Ostras tem uma grande novidade. A partir de agora, as pessoas podem solicitar atendimento da equipe de forma gratuita por meio do telefone 0800 022 0638, que também funciona em regime 24 horas. O Resgate tem como objetivo prestar com maior rapidez um trabalho técnico e, principalmente, mais humanizado à população.



O telefone gratuito funciona em regime de 24 horas para solicitar atendimento

## Reconhecimento Educação

Nos dias 17 e 18 de junho, representantes das Secretarias Municipais de Educação, Esporte e Lazer, Saúde e Bem-Estar Social de Rio das Ostras participaram do "Seminário Nacional – Educação é Proteção Contra a Violência", promovido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) em parceria com a Cidade Escola Aprendiz, no Rio de Janeiro.

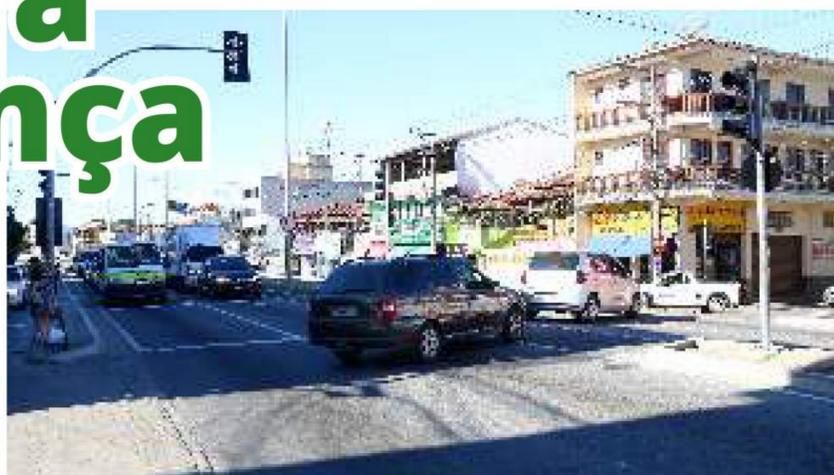
O encontro resultou no Reconhecimento Público pela Unicef da experiência de implementação da Busca Ativa Escolar em nossa cidade. O Programa facilita a identificação, registro, controle e acompanhamento de crianças e adolescentes que estão fora da escola ou em risco de evasão.



O Programa Busca Ativa Escolar, reconhecido pela Unicef, ajuda a evitar a evasão escolar

## Novo acesso à Nova Esperança

Buscando alternativas para facilitar a vida dos motoristas e dar maior fluidez no trânsito da cidade, um novo acesso à localidade de Nova Esperança foi aberto na Rodovia Amaral Peixoto. Os motoristas que vêm de Costazul para o Centro e que precisam entrar para Nova Esperança antes tinham acesso apenas pela rua Bangu. Agora os veículos têm também a opção de descer da Rodovia Amaral Peixoto, logo após a Ponte Estaiada para a Alameda Carlos Lacerda, fazer o retorno pela Rua São Mateus, Rua Primavera e Rua Madureira para atravessar a Rodovia e entrar na localidade Nova Esperança.



Os motoristas contam com uma nova alternativa de acesso para a localidade

# Servidor público e agricultor: uma combinação possível e produtiva

Ao lado do marido, Ni cultiva diferentes produtos na zona rural da Cidade



O Dia do Agricultor é comemorado anualmente em 28 de julho para homenagear os profissionais que trabalham com "produtos da terra", como frutas, hortaliças e vegetais. O produtor rural familiar é um dos principais motores da economia, sendo responsável por produzir alguns dos bens essenciais para o sustento do país.

## E quando o trabalhador rural também é servidor público?

Esse é o caso da auxiliar de serviços gerais Maria das Neves dos Santos, que trabalha na SEDTUR. Mas se você procurar por ela com esse nome, talvez não a encontre. Todos os amigos e colegas de trabalho só a chamam pelo apelido carinhoso de "Ni".

Sim, com esse pequeno nome, Dona Ni, uma mulher gigante em sua essência e guerreira por natureza, conquista a todos com sua simpatia. Natural de São Francisco do Itabapoana, ela está em Rio das Ostras desde os sete anos, quando se mudou acompanhando a família que estava em busca de oportunidades de trabalho.

"Meu gosto pela terra vem da época de infância, quando eu ajudava meus pais no cotidiano da roça. Tanto que há alguns anos conquistei esse pedacinho de terra para plantar e criar alguns animais", comentou Dona Ni, que possui uma pequena propriedade em Cantagalo, onde ela e o marido, Everaldo dos Santos, conhecido como "Laia", passam todo tempo possível.

Aipim, cana, coco, banana e outras frutas são cultivadas pelo casal. Animais como galinhas e perus também ajudam a complementar a renda. Dona Ni já chegou a vender de cinco a seis dúzias de ovos por semana. "Muitos vêm até aqui comprar nossos

produtos, mas também levo muita coisa produzida aqui para meu trabalho, onde a freguesia é certa", comenta ela com a alegria de quem faz o que gosta.

E assim a vida passa na velocidade de quem escolhe a terra para ser feliz. Ni e Laia criaram os filhos, já são avós e escrevem uma linda história de amor, no lugar que escolheram para serem felizes.



Maria das Neves, a Ni, cuida de seu pedaço de terra com muita dedicação

**Até 11/08**

4º Inverno Gourmet  
Nos bares e restaurantes  
participantes

**04/08**

7ª Corrida Rústica Solidária  
Largada 8h - Lagoa de Iriry

**05 a 09/08**

Semana Mundial da  
Amamentação nas unidades de  
Saúde

**30/08** - Hora do Mamaço | 14h  
Casa de Cultura Bento Costa Júnior - Centro

**08 a 11/08**

Festival de Teatro de Rio das Ostras  
Saiba mais: [www.riodasostras.rj.gov.br](http://www.riodasostras.rj.gov.br)

**08/08 a 15/9**

Projeto Natureza e Arte  
**EXPOSIÇÃO - INTERSUBJETIVIDADES**  
Todos os dias das 9h às 16h - Parque dos Pássaros -  
Jardim Mariléa

**09 a 11/08**

Festa do Nova Esperança  
Praça Zózimo Bastos - Nova Esperança

**10, 24 e 31/08**

1º Ciclo de Palestras da SESEP  
Saiba mais: [www.riodasostras.rj.gov.br](http://www.riodasostras.rj.gov.br)

# AGENDA

## AGOSTO

**11/08**

V Triathlon da Escola do Mar  
7h - Praia da Tartaruga

**16/08**

Ação Comunitária em  
Cantagalo  
8h às 17h -Praça Waldemar Alves  
Barcelos

**18/08**

Orla Viva - Dia do Ciclista  
9h às 17h - Praça São Pedro - Centro

**Dia 23/08**

Aniversário de 25 anos da Guarda Municipal

**24/08**

4º Fest Giro  
9h - Ginásio Benedito Zarour - Jardim Mariléa

**25/08**

2ª Etapa do Circuito Riostrense de  
Bodyboarding  
8h - Praia de Costazul

## PASSATEMPO

Para iniciantes, a variante fácil do Sudoku é mais adequada. Aprende-se com ela o princípio do jogo do Sudoku, e é possível obter sucesso rapidamente na resolução dos enigmas. Mas o grau de dificuldade fácil é o indicado para um jogo rápido quando se tem algum tempo livre.

No grau de dificuldade fácil, já tem ao seu dispor um grande número de cifras. Cada cifra só pode aparecer uma vez num bloco, apenas uma vez numa fila, e apenas uma vez numa coluna. De preferência, comece por preencher os blocos ou as filas em que se encontram o maior número de cifras.

### Sudoku

FÁCIL								
5			3	8	9			
3	9	2			6	1		
				4		9		5
8	3	1			7			
		7		5		4	6	1
4	6		2	9		8	7	
7	4		9	2		3		
2	8							
				3		6	4	



## Feliz Dia dos Pais