



# Jornal do SERVIDOR

PREFEITURA DE RIO DAS OSTRAS

9ª EDIÇÃO  
JAN  
FEV  
2020



**Paz, Amor,  
Alegria e  
Fé em 2020**





# RESOLUÇÕES de ANO NOVO

Como em todo começo de ano, definimos algumas resoluções e metas a serem colocadas em prática. Quem nunca prometeu fazer dieta para emagrecer, começar a frequentar uma academia ou simplesmente parar de fumar?

Alguns servidores aceitaram o convite do **JS** e conversaram com a gente sobre as mudanças que pretendem fazer este ano. São muitas promessas e resoluções para serem colocadas em prática até o final de 2020.

O assessor jurídico **Thiago Gomes Porto**, lotado na **Semaci**, espera começar o ano com saúde. Segundo ele, a prioridade é melhorar as suas habilidades emocionais para reduzir o estresse. “Também pretendo deixar de procrastinar as demandas diárias, me dedicar mais à profissão, viajar, melhorar a alimentação, conhecer pessoas boas que venham agregar valor ao meu dia-a-dia e reduzir o consumo de bebida alcóolica. Isso será o mais difícil, mas vou tentar”, brincou.

Já o fiscal de transporte da **Sectran** **Marco Ricardo da Silva** tem como principal meta para 2020 manter os cuidados com a saúde, iniciados há 4 anos. “Faço pilates para o fortalecimento muscular, e pretendo continuar com esse cuidado com minha saúde durante todo ano. Como servidor, pretendo colaborar com os projetos em andamento a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida aos munícipes”, finalizou.



*Viajar e melhorar a alimentação são algumas das metas de Thiago para 2020*



*Continuar a cuidar da saúde é o projeto de Marco Ricardo para o ano que inicia*



## EXPEDIENTE

### REDAÇÃO:

Alexandre Trápaga  
Ana Cristina Hermano  
André Areas  
Bruno Pirozi  
Jessica Schumacker  
Luciane Chame  
Simone Belloti  
Valéria Pinheiro  
Verônica Côrtes  
Alessandra Carvalho

### FOTOGRAFIA:

Allexandre Costa  
Gabriel Sales  
Jorge Ronald  
Maurício Rocha

### PROJETO GRÁFICO & DIAGRAMAÇÃO:

Maria Izabel Cruz  
Leonardo Mattos  
Marcos Flausino

### PUBLICIDADE & MARKETING

Carol Oliveira  
Lidiane Cortez  
Nancy da Silva  
Nilton Teixeira

### ILUSTRAÇÃO:

Maurício Rocha

### O JORNAL DO SERVIDOR

é uma produção da equipe da ASCOMTI.

## EDITORIAL

JORNAL DO SERVIDOR

*Começamos 2020 com os melhores sentimentos, desejando que seja repleto de paz, solidariedade e harmonia. Mesmo que muitos acontecimentos não dependam da nossa vontade, as boas metas ajudam a transformar e melhorar o cotidiano. Alguns servidores municipais dividem aqui as suas resoluções de Ano Novo, que podem inspirar todos nós (confira matéria ao lado).*

*Quem sabe agradecer reconhece os dons que a vida traz e a contribuição de outras pessoas para o seu crescimento e realização. A gratidão é também um aprendizado e deve ser cultivada, como mostram três servidores ao apresentar alguns dos muitos motivos que têm para dizer “obrigada” (pág.3).*

*A fé e a espiritualidade contribuem para o cultivo da ética, do amor ao próximo e de muitos outros valores. Infelizmente, nem todos conseguem aceitar a diversidade de crenças. Para mudar esse panorama, foi criado o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, comemorado em 21 de janeiro. Uma candomblecista, um evangélico e uma católica – todos servidores municipais – contam como vivem o respeito e o diálogo inter-religioso (págs. 4 e 5).*

*No início do ano já entramos também no ritmo do Carnaval. Quem deseja se preparar para a folia, além de caprichar na fantasia, deve pensar na maquiagem. Usar cores variadas, purpurina e pedrinhas de strass são a nossa dica para entrar no ritmo do festejo de Momo (pág.6).*

*Nesta edição ainda temos Agenda dos eventos de Janeiro e Fevereiro e, na coluna Curtas, um resumo de algumas realizações da Prefeitura no último período. Já estamos pensando na próxima e aguardamos suas fotos e sugestões de matéria no endereço eletrônico*

[jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com](mailto:jornaldoservidor.riodasostras@gmail.com)  
ou fale com a gente pelo ramal 6550.

**BOA LEITURA e FELIZ ANO NOVO!**



# Tempo de agradecer

## Servidores expressam sua gratidão pelo ano de 2019

Celebrado em 6 de janeiro, o **Dia da Gratidão** remete aos sentimentos mais profundos e especiais por pessoas ou situações que fizeram ou fazem diferença positiva em nossas vidas. Esse é o tempo de cultivar bons pensamentos com um simples ato: dizer "Obrigado".

Dedicamos esse espaço a alguns servidores municipais para expressarem seus agradecimentos.

*"Gratidão pelo ano de 2019, que foi um divisor de águas na minha vida, me trouxe crescimento e amadurecimento. Gratidão a Deus por tudo, à minha família por sempre estar ao meu lado, a todos os meus amigos que fizeram o ano ser cheio de realizações pessoais e profissionais. Vocês fazem a diferença na minha vida. Gratidão também a todos que acreditam na minha arte".*

*(Rodrigo Pontes - Froc)*



*"Aproveito a oportunidade para agradecer especialmente a uma pessoa que Deus me deu a alegria de fazer parte da minha vida. Alguém que nos meus momentos de dor esteve do meu lado e sempre me aconselhou e auxiliou. Essa pessoa a quem sou muito grata é meu pai, Clóvis Luiz da Silva, que hoje se encontra numa cama devido a um AVC, precisando de cuidados. Caso me perguntassem se eu gostaria de ser filha de outra pessoa, eu responderia: Claro que não, pois ele é um grande exemplo de ser humano com caráter, responsabilidade, trabalhador, homem de Deus e um pai maravilhoso, cheio de amor e respeito! Então, meu agradecimento é a meu pai, meu herói, meu alicerce. Que Deus possa te abençoar cada vez mais! Não se esqueça que seus netos Matheus, Miguel e eu te amamos muito e estamos em oração pela sua vida".*

*(Sueli Soares Silva Macedo - SAAE)*

*"Além de agradecer a Deus por tudo que vivi, sou grata aos momentos bons, aos sorrisos trocados, às palavras de amizade e carinho, pela minha família, saúde e consciência tranquila. Sempre que penso na pessoa que me tornei, na profissional completa que considero ser, eu agradeço pela oportunidade de ser servidora pública deste Município há 26 anos, com muito orgulho. Claro que tenho ainda muito a aprender. Estamos constantemente em evolução. Por isso agradeço a todos os colegas que me ajudaram ao longo de todo meu percurso. Assim, convido todos também a agradecer pelo ano que passou, por tudo que aprendemos e acreditamos. Estamos recomeçando e entrando em um Novo Ano. Com certeza, Deus está olhando por cada um de nós".*

*(Raquel Pinheiro da Rosa - Sembes)*





# DIÁLOGO DA

*Em 21 de janeiro é celebrado o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa. É com esse espírito de amor e respeito à diversidade que o JORNAL DO SERVIDOR faz sua primeira publicação de 2020, desejando um ambiente de trabalho, em toda a Prefeitura, de harmonia e solidariedade.*

Refletir sobre o diálogo entre as crenças é sempre oportuno e ainda pode contribuir para o cotidiano do trabalho, promovendo os ideais éticos tão difundidos por numerosas religiões. Na História do Brasil, por muito anos, o Catolicismo teve maioria sólida, mas, hoje, a maneira de expressar a fé dos brasileiros se diversificou e o respeito entre as diferentes espiritualidades se tornou desafiador.

Em Rio das Ostras não é diferente. Além do Cristianismo, é perceptível um crescente mosaico religioso, que une o Judaísmo, Islamismo, Budismo, Espiritualistas, os que creem em Deus sem praticar uma religião e até mesmo aqueles que não acreditam na vida espiritual e no pós-morte. As religiões africanas e indígenas ganham força também como afirmação da dignidade de pessoas oprimidas.

E como promover respeito entre as diversas crenças no Serviço Público e tirar delas algo em comum? Conversamos com três servidores para ressaltar aspectos positivos desse convívio.

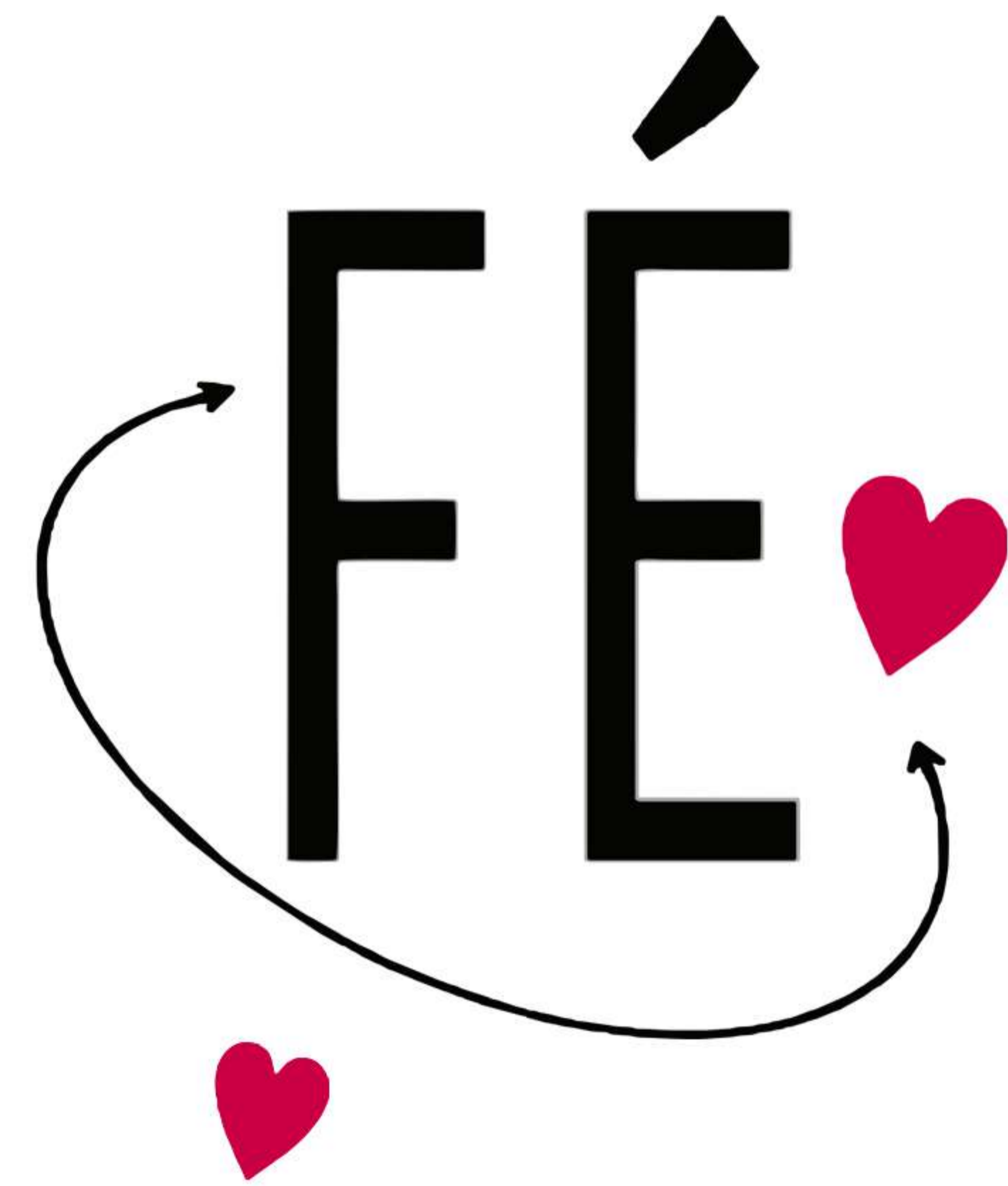


De formação católica, **Amanda Vasques**, servidora da **Sembes**, entrou para o Candomblé já adulta e aprendeu com a mãe sobre a liberdade e o respeito a todas as religiões. “Sempre frequentei as missas. Ajudava a tocar o sino e fui até coroinha. Gostava de estar ali, mas sentia que faltava alguma coisa ainda. Foi quando comuniquei aos meus pais sobre minha vontade de me iniciar no Candomblé. Minha mãe não apenas entendeu, como me apoiou. Por isso, apesar de não ‘colocar uma placa’ sobre minha fé, consigo conviver bem com as todas as expressões religiosas”, lembrou aicineira de dança.

Evangélico da Igreja Casa de Oração, **Willian Rosa** vem de uma família com diversidade religiosa. “Desde

criança, convivi com várias frentes de fé. Lá em casa temos pessoas do Espiritismo, Catolicismo e Protestantismo. Sempre preservamos a união e essas diferenças não têm tanta importância para nós. Como meu pai é pastor, acabei me identificando mais com a igreja evangélica. Na escola em que leciono, tenho alunos e colegas de todas as crenças e o exemplo de tolerância dentro do ambiente familiar me faz conviver com muito respeito com todos os tipos de crenças. Para mim, isto é viver o cristianismo de verdade”, contou o professor de Matemática da **Semed**.

**Mirian Nunes**, auxiliar administrativa da **Sedtur**, vem de família Espírita, mas o Cristianismo chegou em sua vida quando começou a estudar numa escola católica.



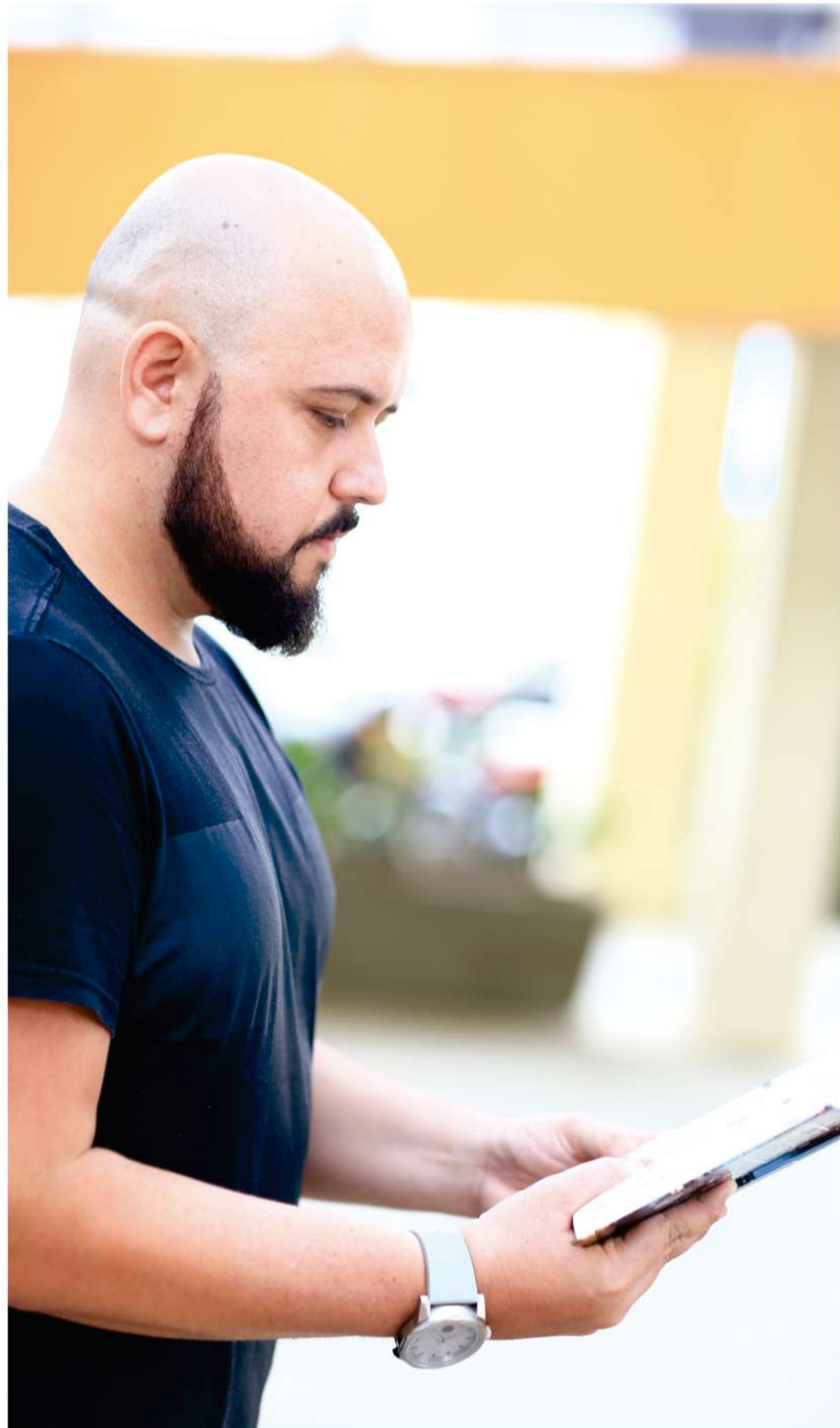
Para ela, Deus está em todos os lugares, até mesmo no ambiente de trabalho.

“Na minha secretaria existem pessoas de várias religiões e outras quem nem tem uma crença específica e percebo o ensinamento de Jesus em várias delas. Deus é Amor e o respeito é um bom começo. E desta forma podemos servir a população com mais carinho e atenção. Assim como a Amanda tem os deuses da natureza, nós, católicos, sentimos a presença Dele no barulho das ondas, na cachoeira e com o som do vento”, disse.

*Com expressões de fé diferentes, Willian, Mirian e Amanda vivem a tolerância religiosa em seu dia a dia*



***Evangélico, Willian diz que a diversidade religiosa de sua família o ajuda a respeitar todas as crenças***



***Católica, com família Espírita, Mirian encontra os mesmos ensinamentos de Jesus em diferentes religiões***



***Amanda encontrou apoio quando ingressou no Candomblé e convive bem com todas as expressões religiosas***



# MAQUIAGEM PARA ARRASAR NA FESTA!



*Marcela Jorge pensou em uma make fácil de fazer*

**C**arnaval é sempre Carnaval! Não importa onde você comemora, sua make deve estar à altura de uma boa folia e valorizar ainda mais sua fantasia. Pensando nisso, preparamos uma dica de maquiagem para você arrasar este ano, com muitas cores, purpurina e até flores no cabelo como charme final.

Quem dá a dica é **Marcela Jorge**, diretora artística do Centro de Formação Artística da **Fundação Rio das Ostras de**

**Cultura**. Ela também atua como coordenadora de artes dramáticas e professora de teatro.

A modelo Adriele Antunes, que tem 11 anos, pediu uma maquiagem simples e fácil de fazer. Então, Marcela preparou algo que possa ser utilizado em qualquer momento da festa, seja pela manhã, à tarde ou à noite.

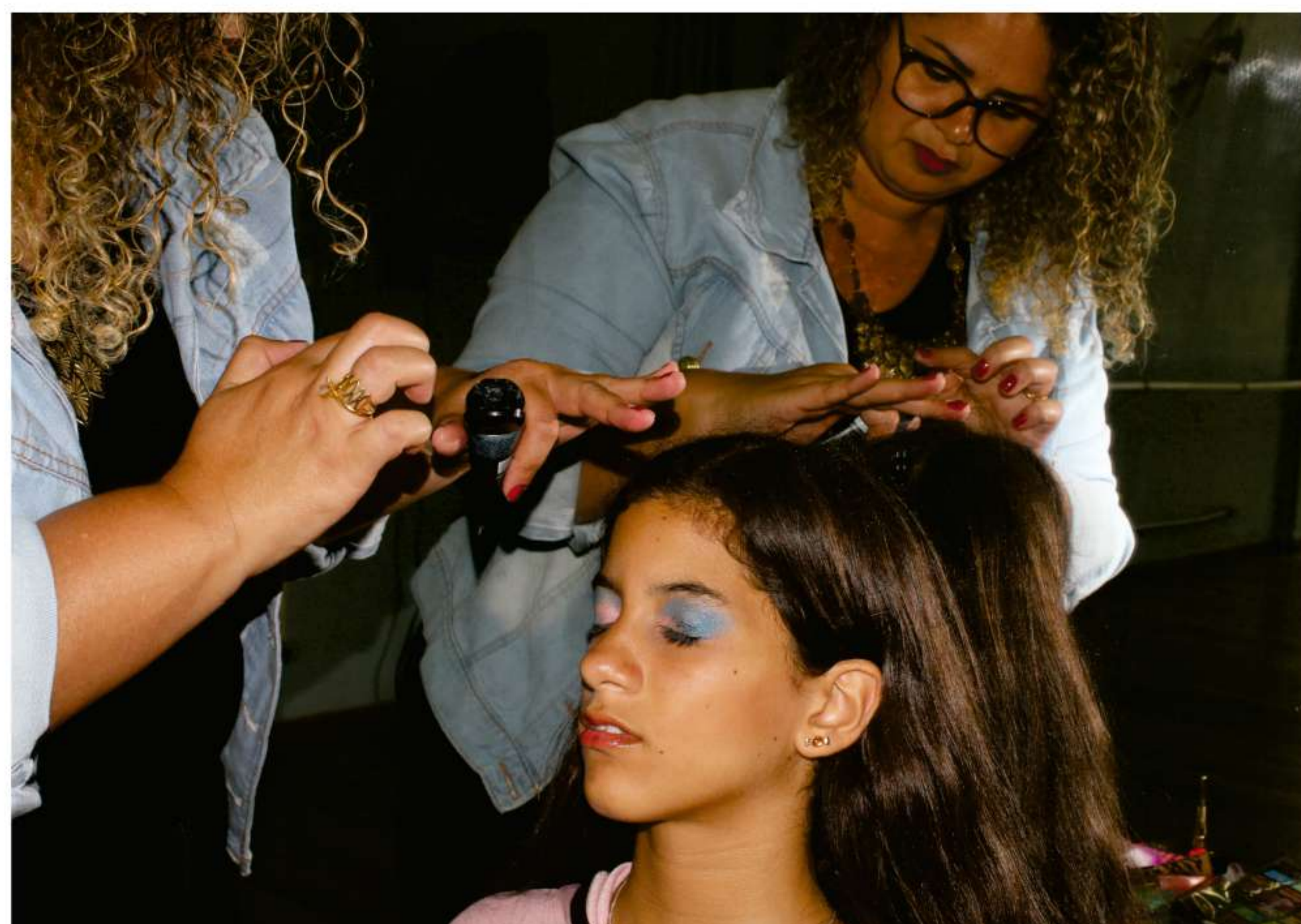
“Para essa maquiagem, podemos usar a sombra de qualquer cor, sendo que as metalizadas são mais apropriadas

porque é Carnaval”, destacou Marcela, lembrando que utilizou a mesma sombra como blush. Ela também aplicou iluminador e algumas pedrinhas de strass bem fáceis de encontrar em lojas de maquiagens.

Para finalizar, Marcela utilizou a sombra azul como batom e depois gloss, purpurina à vontade e flores no cabelo.

Com a maquiagem pronta, é hora de escolher a fantasia para brilhar na avenida!

## O primeiro passo é o iluminador



*A escolha da sombra vai indicar a cor de toda a maquiagem*



*Purpurina, pedras de strass e flores no cabelo completam o visual*



# DESTAQUES DA EDUCAÇÃO

Os “Destaques 2019” da Secretaria de Educação foram apresentados no dia 12 de dezembro na Câmara Municipal. Resultados positivos do Sistema de Avaliação Educacional de Rio das Ostras (Saero), Top 9, Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep), Olimpíada de Língua Portuguesa, Olimpíada Brasileira de Raciocínio Lógico, Olimpíada Brasileira de Robótica e concurso de Desenho e Frase e Produção do Ministério Público foram apresentados no evento.



Alunos que se destacaram em 2019 receberam homenagem

## Dia D de Combate à Aids



### Informações e testes rápidos foram oferecidos na Cidade

No dia 6 de dezembro, Rio das Ostras teve o Dia D de Combate à Aids. A ação aconteceu na Praça José Pereira Câmara e na Igreja Nossa Senhora da Conceição, no Centro, com participação de profissionais da Saúde, acadêmicos, professores e voluntários. Na ocasião, foram distribuídos folhetos informativos e preservativos, além da oferta de 130 testes rápidos para HIV/Aids.

## LAÇO BRANCO

Rio das Ostras promoveu, no dia 6 de dezembro, uma programação voltada para servidores homens na sede da Prefeitura. O

evento aconteceu no dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência Contra as Mulheres e integrou a campanha do Laço Branco. Durante a programação, o psicólogo clínico Artur Barreto Gonçalves ministrou uma palestra sobre as diversas formas de violência contra a mulher.

**Servidores homens se mobilizaram para combater a violência contra a mulher**



Quem estava com débitos e restrições no SPC/Serasa pôde renegociar dívidas

## Feirão Limpa Nome

Consumidores com débitos e restrições nos cadastros de proteção ao crédito (SPC/Serasa) tiveram oportunidade de renegociar suas dívidas durante o 2º Feirão Limpa Nome, realizado nos dias 5 e 6 de dezembro, pelo Procon.

Uma equipe de fiscais, advogados e contadores estiveram à disposição, representando as instituições de crédito e negociando melhores condições.



# AGENDA



Agenda sujeita a alterações.  
Saiba mais no site:  
[www.riodasostras.rj.gov.br](http://www.riodasostras.rj.gov.br)



**04/01 - 21h**

Sábado  
Onze 20

**11/01 - 21h**

Sábado  
Paulo Ricardo

**12/01 - 19h30**

Domingo  
Fundo de Quintal

**18/01 - 21h**

Sábado  
Humberto Gessinger

**19/01 - 19h30**

Domingo  
Leoni

**25/01 - 21h**

Sábado  
Fernanda Abreu

**26/01 - 19h30**

Domingo  
Jota Quest

**01/02 - 21h**

Sábado  
Blitz

**02/02 - 19h30**

Domingo  
Titãs

**08/02 - 21h**

Sábado  
Escolas de Samba

**10/1 a 9/2 (Praia de Costazul)**

9h às 20h – Exposições

**4/1 (Sábado) – Praia de Costazul**

15h30 – Equipe de Voleibol Masculino do Sesc  
20h30 – Documentário Mesa Brasil

**Toda Sexta-feira – Praia de Costazul**

14h às 18h – Oficinas Esportivas, Atividades Recreativas com brinquedos infláveis e radicais, Arena Infantil, Jogos interativos, Dança Urbana e Batalha de Passinho, Aulão de Ritmos, Oficina de Lutas, e muito mais.

**Todo Sábado e Domingo – Praia de Costazul**

8h às 12h - Aulão de Yoga, Bike Arte Tour, Atividades Recreativas com brinquedos infláveis, Arena Infantil, Jogos interativos, Massoterapia, Ponto de leitura, Contação de Histórias, Danças Urbanas, Batalha de Passinho, e muito mais.

14h às 18h – Ponto de leitura, Oficinas Esportivas, Atividades Recreativas com brinquedos infláveis e radicais, Arena Infantil, Jogos interativos, Massoterapia, Aulão de Ritmos, Oficina de Lutas, e muito mais.

**Todo Sábado – Praia do Bosque**

9h às 12h – Circuito PNE  
16h30 - Caminhada do fim de tarde

