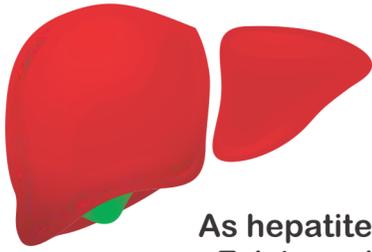




# HEPATITES VIRAIS

## BeC



## O que é Hepatite?

É uma inflamação do fígado, geralmente causada por vírus. As hepatites virais mais comuns no Estado do Rio de Janeiro são A, B e C. Existem ainda o vírus D (na região Amazônica) e o vírus E (África e Ásia).

## Existe tratamento para a Hepatite?

Sim. O tratamento deve ser realizado por médicos especializados (infecetologistas, hepatologistas ou gastroenterologistas).

## Como se transmite?

### Hepatite C

Pela utilização de instrumentos contaminados com sangue, como materiais de manicure, de pedicure, de barbeiros, de tatuagens, por perfurações de piercings ou ao realizar tratamentos de acupuntura compartilhando as agulhas não-descartáveis a até no dentista que não esteriliza corretamente os instrumentos.

O vírus da hepatite C sobrevive até três dias em uma gota de sangue fora do organismo.

A hepatite C não é transmitida por alimentos ou água, nem pelo contato casual.

A transmissão sexual é muito rara de acontecer. Não é considerada uma IST.

### Hepatite B

Na relação sexual, por ser uma IST (infecção sexualmente transmissível), com uma transmissão até 100 vezes maior que a AIDS.

Pela utilização de instrumentos contaminados com sangue, como materiais de manicure, de pedicure, de barbeiros, de tatuagens, por perfurações de piercings ou ao realizar tratamentos de acupuntura compartilhando as agulhas não-descartáveis, no dentista que não esteriliza corretamente os instrumentos.

Durante o parto, se a mãe é portadora da hepatite B.

O vírus da hepatite B sobrevive até trinta dias numa gota de sangue fora do organismo.

A hepatite B não é transmitida por alimentos ou água, nem pelo contato casual.



# Quais os sintomas da Hepatite?

O infectado raramente apresenta sintomas, porém pode apresentar:

- mal-estar generalizado
- falta de apetite
- icterícia
- cansaço
- dor abdominal e diarreia
- vômitos e náuseas

Em alguns casos, a doença pode se desenvolver sem nenhum sintoma, podendo lentamente evoluir para cirrose e câncer hepático.

# Como se proteger das Hepatites tipo B e C?

Usar sempre camisinha nas relações sexuais;

Não compartilhar agulhas, seringas, canudos e cachimbos (no uso de crack);

Exigir material esterilizado ou descartável nos consultórios médicos, dentários, salões de manicure e locais de realização de tatuagens, colocação de piercings e acupuntura;

Só receber sangue testado após análise laboratorial;

Buscar atendimento médico se apresentar qualquer sintoma da doença ou em caso de exposição a alguma situação de risco de transmissão das Hepatites Virais.

# Existe vacina? Quando deve ser aplicada?

Tem vacina apenas contra a hepatite B.

Para ficar protegido, é preciso receber 3 doses.

A vacina está disponível nos postos de saúde

para todas as pessoas, independente da idade

e vulnerabilidade.



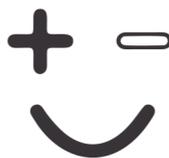
# É muito importante que você realize o teste de detecção das Hepatites B e C

Se você recebeu transfusão de sangue antes de 1992;  
Se usou drogas injetáveis, inaladas ou pipadas;  
Se nos últimos 12 meses teve vários parceiros sexuais;  
Se tem alguma infecção sexualmente transmissível;  
Se possui alguma tatuagem ou usa piercing;  
Se recebeu qualquer tipo de transplante de órgãos ou tecidos;  
Se faz hemodiálise, é hemofílico ou HIV positivo;  
Se as transaminases estão elevadas.

## Você tem certeza que não tem?

O teste das hepatites B e C é simples e não precisa estar em jejum.  
É feito através da coleta de sangue.  
É coberto por todos os planos de saúde, podendo ainda ser realizado no Centro de Testagem e Acompanhamento (CTA) e em Unidades de Saúde do município.  
Se desejar fazer um teste procure uma Unidade de Saúde ou o CTA.  
Se o resultado for positivo, você será encaminhado para assistência médica especializada.

Não procure o banco de sangue se você quer apenas fazer os exames.  
Neste caso, procure o CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento).



FiqueSabendo



Secretaria Municipal de Saúde  
Coordenação Geral de Atenção Básica  
Departamento de Programas de Saúde  
Programa Municipal de IST/HIV/AIDS/Hepatites  
Av. Campomar, s/nº - Cidade Beira Mar  
email.: aidsro@gmail.com - Tel.: (22) 2760-2736