

# SEQUELAS E PERDA DE QUALIDADE DE VIDA POR DESCOMPENSAÇÃO DE **HIPERTENSÃO E DIABETES**

**EQUIPE HIPERDIA**

## **A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E A DIABETES**

quando não controladas podem gerar diversos agravos como o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Infarto, Cegueira e até Amputações, repercutindo negativamente na atividades diárias e na qualidade de vida.



# OS PRINCIPAIS AGRAVOS SÃO:



AVC (Acidente Vascular Cerebral) - Perda de força de um dos lados do corpo e dificuldade para manter-se de pé sem auxílio, andar e em alguns casos sentar ou manter-se sentado.

É possível ainda que o AVC traga sequelas no rosto resultando em dificuldades na fala, confusão mental, secura em um dos olhos, desvio da linha da boca, entre outras dificuldades.



Infarto - Sensação de aperto ou dor no peito, perda de força muscular, dor que pode irradiar para os braços ou costas e risco de óbito.

Cegueira (Retinopatia Diabética) - Ocorre a lesão de pequenos vasos sanguíneos da retina em decorrência da glicemia descompensada.





Doença Renal Crônica - A redução parcial ou total das funções renais podem decorrer tanto pela descompensação glicêmica, quanto hipertensiva, resultando na necessidade de diálise de 3 a 7 vezes por semana.

Cetoacidose Diabética - Condição metabólica causada por descompensação grave da glicemia que pode gerar queda e até estados de coma.



Doenças Neurológicas - como a Neuropatia Periférica, por exemplo, que podem causar alterações de sensibilidade e Amputações.

Doenças Vasculares - como dificuldades circulatórias e Impotência Sexual



Todas as situações apresentadas, podem gerar grande impacto na mobilidade, no desempenho e, portanto, na independência das atividades de vida diária e de autocuidado, como por exemplo no banho, uso do sanitário, barbear-se, preparo do próprio alimento, cuidados com a casa, gerenciar seus medicamentos, etc.

### **Elaboração:**

Deise da Silva Suzano - Terapeuta Ocupacional

Monã Costa Tavares - Fisioterapeuta

### **Colaboradores:**

Anna Gorgonha Holanda N. Costa - Nutricionista

Cristiane Grion da Rocha - Enfermeira

Giselle Bonan - Enfermeira

Ingrid dos Santos Medeiros - Psicóloga

Elen Lúcia Cavalcante Gorga - Técnica de Enfermagem.

**Grupo Hiperdia**  
**Secretaria Municipal de Saúde**

