

# NÃO SE ESQUEÇA DE USAR CAMISINHA

Esqueceu de usar ou a  
camisinha rompeu?  
Não se desespere!

Vá a UPA e peça a PEP,  
ela é a profilaxia pós-  
exposição ao HIV, é de  
graça e você pode usar  
até 72 horas de ter se  
exposto. Mas a PEP só  
funciona para HIV e  
existem diversas outras  
IST's por aí, então não  
deixe de usar camisinha  
por conta dela, ok?



**UPA: Rua das Acácias s/nº - Âncora**





# USE SEMPRE CAMISINHA

## ASSIM PODE PEGAR

- Sexo vaginal sem camisinha
- Sexo anal sem camisinha
- sexo oral sem camisinha
- Uso de seringas por mais de uma pessoa
- Transmissão vertical
  - \*Gestante para o bebê durante a gravidez ou amamentação

## ASSIM NÃO PEGA

- Beijo no rosto ou na boca
- Suor e lágrima
- Uso de banheiro
- Doação de sangue com toda a biossegurança

Procure o SAE ou a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa e faça o teste rápido do HIV. Seu atendimento será feito com sigilo e privacidade

**SAE** - Serviço de Assistência Especializada em IST/HIV/AIDS/ Hepatites Virais de Rio das Ostras.

Av Campomar, s/nº  
Cidade Beira Mar  
**(22) 2760.2736**

Além da camisinha, interna e externa, existem outras formas de se proteger do HIV e outras IST. Informe-se em uma unidade de saúde também sobre a prevenção combinada e não deixe de se proteger.