

Tabagismo passivo - O que é:

É a inalação da fumaça de derivados do tabaco por indivíduos que não fumam, mas convivem com quem fuma. Um fumante passivo pode chegar a consumir o equivalente a 10 cigarros por dia, dependendo da exposição a que sofre. A fumaça do cigarro é uma mistura de aproximadamente 7.000 substâncias tóxicas diferentes, que afeta fumantes e não fumantes. A inalação da fumaça de derivados de tabaco, como charuto, cigarro, cigarrilhas, cachimbo, narguilé e outros produtos de fumaça expõe as pessoas que não fumam a um grande risco de adoecimento precoce. Crianças e bebês são particularmente mais suscetíveis ao tabagismo passivo e com risco aumentado de desenvolver doenças respiratórias e à síndrome da morte súbita infantil. (INCA)

Quais os riscos do fumo passivo?

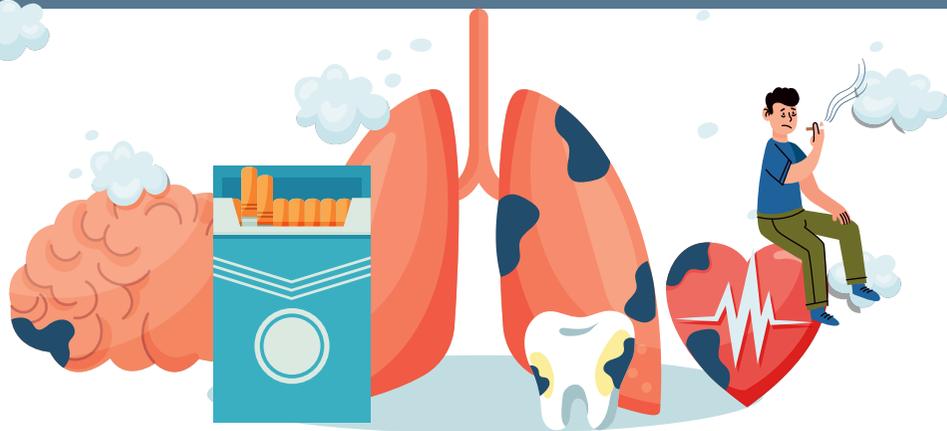
Risco à saúde a **curto prazo:**

- 1- Irritação nos olhos
- 2- Manifestações nasais
- 3- Cefaleia (dor de cabeça)
- 4- Tosse
- 5- Elevação da pressão arterial
- 6- Elevação dos batimentos cardíacos
- 7- Intoxicação pelo monóxido de carbono
- 8- Prejuízo à função pulmonar
- 9- Bronquites e pneumonias

Riscos à saúde a

longo prazo:

- 1- Danos pulmonares irreversíveis, como DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica)
- 2- Insuficiência cardíaca
- 3- Risco aumentado para infarto
- 4- Risco aumentado para derrame
- 5- Maior risco para desenvolver câncer



Malefícios da absorção da fumaça do cigarro:

Bebês

Risco cinco vezes maior de morte súbita sem causa aparente (Síndrome da Morte Súbita Infantil).

Aumento do risco de desenvolver doenças pulmonares até um ano de idade.



Crianças

Maior risco de resfriados e infecções do ouvido médio. Aumento do risco de desenvolver doenças respiratórias como pneumonia, bronquites e intensificação da asma.

Infecções de ouvido.



Malefícios da absorção da fumaça do cigarro:

Adultos não-fumantes

Maior risco de desenvolver doenças ligadas ao tabagismo.

Risco 30% maior de desenvolver câncer de pulmão e 24% maior de infarto do coração, em comparação aos não-fumantes que não se expõem à fumaça.



Grávidas

Ter aborto espontâneo.

Ter bebe prematuro.

Ter um bebê com baixo peso.

Perder o bebê próximo ou logo após o parto.



ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES (22) 2771-2439

