



A leptospirose é uma doença causada por bactéria e que os animais transmitem ao homem, principalmente através da urina de roedores (ratazana, rato de telhado e camundongo), que contamina a água, o solo e o esgoto.

A doença é contraída pelo homem no contato com água ou lama contaminadas das enchentes, esgotos e até mesmo durante a lavagem de áreas interna e externa de sua casa. A bactéria penetra na pele sem ferimentos ou na pele com cortes ou arranhaduras ou ainda nas mucosas (boca, narinas e olhos).

Coordenação de Vigilância em Saúde
Departamento de Vigilância Ambiental e Sanitária
Divisão de Vigilância Ambiental e Saúde do Trabalhador



apoio

LEPTOSPIROSE

SAIBA COMO SE PREVENIR

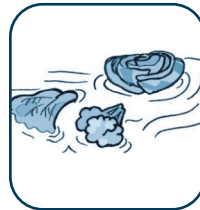
SINTOMAS DA LEPTOSPIROSE

- Dores de cabeça;
- Febre elevada;
- Dores musculares, principalmente nas panturrilhas (batata da perna);
- Icterícia (pele amarelada);
- Fraqueza;
- Alterações no volume e na cor da urina (ela fica mais escura).

NA PRESENÇA DESTES SINTOMAS ATÉ 40 DIAS DEPOIS DE TER ENTRADO EM CONTATO COM ÁGUA OU LAMA DE ENCHENTES OU ESGOTO, PROCURE IMEDIATAMENTE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.

COMO SE PREVENIR DA DOENÇA

- Evite contato com a água ou lama de regiões inundadas;
- Não permita que as crianças nadem ou brinquem na água de enchentes, pois pode estar contaminada;
- Quando as águas baixarem, desinfete o local e os objetos com uma solução de 2 xícaras de chá de água sanitária (400 ml) para um baldede 20 litros de água, deixe descansar por 15 minutos. Utilize luvas e botas de borracha, se não for possível, use sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés;
- Jogue fora os alimentos que tiveram contato com a água da enchente;
- Lave e desinfete com água sanitária as caixas d'água e as cisternas.



MEDIDAS PARA EVITAR A PRESENÇA DE ROEDORES NA SUA RESIDÊNCIA

- Coloque o lixo em sacos plásticos bem fechados ou em latões com tampa em lugares elevados até que seja coletado;
- Não acumule entulho, restos de obra e lixo no quintal, em terrenos baldios ou próximos a córregos, rios e canais;
- Guarde os alimentos em recipientes de vidro ou de alumínio bem vedados;
- Retire sobras de alimento, ração e água dos animais domésticos sempre antes de anoitecer;
- Feche buracos e vãos nas paredes e nos rodapés para evitar a entrada de roedores em sua casa.

