



MÊS DA PREMATURIDADE/NOVEMBRO ROXO

Decreto Municipal nº2297/2019

SERVIÇO DE REFERÊNCIA EM PREMATUROS:

Ambulatório de Follow Up / NASCA

Rua Mayer, 747 - Liberdade

Tel.: (22)2771-4128

**MÃES DE PREMATUROS, POSTEM
FOTOS E RELATOS COM AS
HASHTAGS:**

#NovembroRoxo
#novembroroxoriodasostras
#prematividade
#DiaMundialdaPrematuridade
#mesdaprematuridade
#SeparaçãoZero
#paiemãenãosãovisitas



NOVEMBRO ROXO

Mês de Conscientização
da Prematuridade

**Fique atenta aos sintomas
de antecipação do parto!**

17 DE NOVEMBRO

Dia Mundial da Prematuridade

**1 em cada 10 bebês nasce
prematuro no mundo!**



Prematuridade.com

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PAIS, FAMILIARES,
AMIGOS E CUIDADORES DE BEBÊS PREMATUROS





O BEBÊ PREMATURO

São considerados bebês prematuros, aqueles que nascem antes de 37 semanas. Muitos fatores podem estar associados ao nascimento prematuro, como por exemplo:

- infecção urinária; - outras infecções maternas;
- malformações congênitas; - descolamento da placenta;
- doenças maternas como, diabetes e hipertensão;
- consumo de cigarro, álcool e outras drogas.

A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL

A Campanha Mundial Novembro Roxo, chama a atenção para a importância do pré-natal na prevenção da Prematuridade.

O Pré Natal deve ser iniciado tão logo a mulher identifique a gestação, procurando uma unidade de saúde próxima de casa.

O acompanhamento de pré natal precisa ser regular, com o mínimo de 7 consultas ao longo da gestação, com realização de exames complementares, acompanhamento do peso, pressão arterial, glicose entre outros, para que se identifique precocemente fatores de risco que possam levar ao nascimento prematuro.

A gestante deve ser orientada a manter uma alimentação saudável e a praticar exercícios regulares, desde que autorizado pelo profissional que acompanha o pré-natal. A amamentação deve ser incentivada e apoiada para as mães de prematuros!

IDADE CRONOLÓGICA X IDADE CORRIGIDA

A idade cronológica é a idade real do bebê a partir do dia do seu nascimento. A idade corrigida é a idade ajustada ao grau de prematuridade, levando em consideração o tempo esperado para o término de uma gestação. Os marcos do desenvolvimento de um bebê prematuro são observados pela idade corrigida.

BEBÊS PREMATUROS PRECISAM DE CUIDADOS EXTRAS

Em Rio das Ostras temos o Ambulatório de Follow Up que é especializado em bebês prematuros com 33 semanas ou menos, além de acompanhar outros bebês de risco. O Ambulatório de Follow Up funciona no NASCA com equipe multidisciplinar e é a referência de acompanhamento do desenvolvimento de bebês de risco do município.

Em Rio das Ostras temos a Lei 2297/2019, que dispõe sobre a realização anual de ações relacionadas ao Enfrentamento do Parto Prematuro durante o mês de novembro.

AMAMENTAÇÃO E BEBÊS PREMATUROS

A amamentação previne doenças e interfere positivamente na saúde do bebê prematuro. O Ambulatório de Amamentação no NASCA oferece esse suporte para mães de prematuros ainda durante o período de internação em UTI.

