

CONVERSE COM
UM PROFISSIONAL
DE SAÚDE E
INFORME-SE SOBRE
A NECESSIDADE
DE INVESTIGAÇÃO
DO CÂNCER DE
PRÓSTATA.



Coordenação Geral de Atenção Básica
Departamento de Programas de Saúde
Programa de Saúde da Mulher
(22) 2771-4142

Ouvidoria - Secretaria de Saúde
E-mail: ouvidoriasauderiodasostras@gmail.com

Tel.: 0800-022-0638
Tel.: (22) 2771-2953

A INFORMAÇÃO PODE
SALVAR VIDAS

Câncer de Próstata

Vamos
falar
sobre
isso



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



O TOQUE RETAL E A DOSAGEM DE PSA NÃO DIZEM SE VOCÊ TEM CÂNCER, ELES APENAS SUGEREM A NECESSIDADE OU NÃO DE REALIZAR OUTROS EXAMES.

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

QUE SINTOMAS PODEM INDICAR CÂNCER DE PRÓSTATA?

A saúde é um direito de todos e dever do Estado. Em caso de dificuldade para marcação de consultas e exames em seu município, procure a Secretaria Municipal de Saúde ou Conselho Municipal de Saúde para orientação e providências.

É POSSÍVEL DESCOBRIR O CÂNCER DE PRÓSTATA EM INDIVÍDUOS SEM SINTOMAS?

A maioria dos cânceres de próstata não causa sintomas até que atinjam um tamanho considerável. Em homens acima de 50 anos, pode-se realizar o exame de toque retal e dosagem de PSA para saber se existe um câncer de próstata sem sintomas. O valor limite do PSA aceitável é abaixo de 4ng/ml. Valores mais altos devem ser investigados.

TER UM DESTES EXAMES ALTERADOS IMPLICA EM CÂNCER DE PRÓSTATA?

Não. O toque retal indica outros problemas além do câncer de próstata e é mais sensível em homens com algum tipo de sintoma. O PSA tende a aumentar de acordo com o avanço da idade. Cerca de 75%-80% dos homens com aumento do PSA não têm câncer de próstata.

E TER EXAMES NEGATIVOS, GARANTE QUE NÃO HAJA CÂNCER?

Não. Cerca de 20% dos homens com câncer de próstata sintomático apresentam PSA normal. Dependendo da região da próstata, o câncer também pode não ser palpável pelo toque retal.

O QUE UM HOMEM COM SINTOMAS DEVE FAZER?

Deve ir ao médico para investigar esses sintomas. Geralmente, não é câncer, mas somente o médico pode dizer o problema.

E OS QUE NÃO APRESENTAM QUALQUER SINTOMA?

O paciente e seu médico devem decidir. Alguns médicos recomendam a realização do toque retal e da dosagem do PSA a todos os homens acima de 50 anos. Para aqueles com histórico familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes de 60 anos, recomendam realizar estes exames a partir dos 45 anos. Entretanto, somente o médico pode orientá-lo quanto aos riscos e benefícios da realização destes exames. Não existem evidências de que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens assintomáticos diminua a mortalidade por câncer de próstata.

O CÂNCER DE PRÓSTATA PODE SER PREVENIDO?

Manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente seu médico contribui para a melhoria da saúde em geral e pode ajudar na prevenção deste câncer.

O CÂNCER DE PRÓSTATA É HEREDITÁRIO?

Menos de 10% dos cânceres de próstata têm algum componente hereditário. Quanto mais jovem o homem em que o câncer for detectado, maior a probabilidade de haver um componente hereditário.