

A PONTE E O ELO



**Poemas das Pessoas
Idosas de Rio das Ostras**

1ª edição

2023

Caro Leitor,

O Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa de Rio das Ostras – CMDPI pensou em lançar o 1º livro de Poemas das Pessoas Idosas de Rio das Ostras, logo após acontecer a 1ª Mostra de Talentos das Pessoas Idosas de Rio das Ostras, em outubro de 2022.

Desde então, iniciamos em nossa cidade, uma procura incansável por Poetas e Poetisas e, graças a Deus, estamos tendo a honra de lançar o livro, e posso afirmar que reunir estes grandes autores foi uma experiência única para mim e vivenciar o livro Poemas das Pessoas Idosas de Rio das Ostras chegando às mãos de leitores de várias idades é uma emoção indescritível.

Em sua 1ª Coletânea, o livro exhibe uma pequena parte do melhor do universo poético dos autores, onde a palavra é a Ponte e o Elo entre o sonho e a realidade.

É incrível, como em cada poema existe uma forma especial dos autores falarem sobre os mais variados temas que permeiam nossas vidas e certamente a vida deles.

Quando eu li a obra pronta, senti que cada poema é um universo cheio de possibilidades para você leitor. Então, eu o aconselho que diante desta obra tão sensível esteja pronto para sentir o belo e inspirador, que é este livro e que agora pertence a você.

Sem dúvida alguma, estes inesquecíveis Poetas e Poetisas nos mostram que escrever poemas é se entregar ao mundo, é se revelar às pessoas, à sociedade, é deixar uma trilha de pistas sobre o que se ama, o que pensa e acredita, sobre a vida, a história, o mundo, a arte, o amor, o sofrimento, a cultura, entre tantas outras dimensões.

Considero corajoso quem escreve e quem entrega o que escreve à sociedade, numa obra sempre reveladora de seus passos e descompassos, de suas intenções e propósitos.

Alguém já disse que o poeta toca as estrelas com sua imaginação, e com ela, tece uma melodia cativante que atinge os corações da única forma possível: a sua INSPIRAÇÃO.

Parabéns para vocês, valorosos Artistas da Cidade de Rio das Ostras que sempre se lembram de alguém para homenagear e iluminam a vida com seus nobres e belos poemas. Vocês me encheram de amor e poesia durante esses seis meses. Gratidão a vocês por me conectar com tanta energia boa e positiva. Abraço forte para todos.

Cristina Lucia Santana de Sousa

Vice-presidente do CMDPI

AGRADECIMENTOS

O Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa de Rio das Ostras – CMDPI e os Autores dos Poemas agradecem o apoio recebido por estas personalidades durante a elaboração do livro: Primeira Coletânea de Poemas das Pessoas Idosas de Rio das Ostras:

Marcelino Carlos Dias Borba

Prefeito de Rio das Ostras.

Eliara Fialho Ribeiro dos Santos

Secretária de Assistência Social.

Rosimara Valadares de Oliveira

Subsecretária de Assistência Social.

Cintia Moreira de Castro

Assessora de Comunicação da ASCOMTI – Assessoria de Comunicação Social e Tecnologia da Informação.

Cristiane Menezes Regis

Presidente da Fundação Rio das Ostras de Cultura (FROC).

Fábio Fonseca de Miranda (Fábio Aranha)

Artista Plástico e Especialista em Aerografia.

SUMÁRIO

Caro Leitor	03
Agradecimentos	05
Ângela Maria Laurindo da Silva	09
Antônia Hortêncio	10
Francis Janete Bottino	14
Irlam Kuima	19
Maria José Ramos	24
Poeta Dumar	30
Sérgio Luafer	34
Victória Skyp	39
Zeny Martins da Cruz	43
Ficha técnica	47



**ÂNGELA MARIA
LAURINDO SILVA**

69 anos

Vendedora Ambulante e
gosta de escrever poemas

RIO DAS OSTRAS

Rio das Ostras, minha querida cidade que tanto amo.
Para mim, tu és como uma pérola preciosa,
Cidade de belas praias e acolhedora.
Toda minha admiração a você!
Cidade valorosa, com suas belas paisagens.
Encantadora Rio das Ostras
Minha cidade querida
Como a pérola, és preciosa.



ANTÔNIA HORTÊNCIO

65 anos

Mulher e Feliz

QUERIA TE DAR SONHOS

Queria te dar sonhos, embalados em papel brilhante e bonito,
Embalaria um a um.

O sonho de ser feliz, esse embalaria em papel de prata.

O sonho de crescer seria aquele conquistado,

Eu o embalaria em papel com motivos de alegria.

Também te daria os motivos que me fizeram querer você,
Esse nasceu dentro de mim.

Foi o sonho de te dar vida, vida que Deus fez existir.

E esse foi o maior sonho que pude ter,

Onde não existiria papel algum que pudesse embalar,

Senão a mão do próprio Deus a me entregar.

Tantos motivos, tantos sonhos, ainda carrego comigo.

Tão linda, pequenina e doce era você enroscada em meus braços.

Mas, o tempo passa e de repente te vejo menina brincando

E correndo,

E o tempo passando onde ali você já não era mais criança.

Agora você já tem seus próprios sonhos,
Que você os embale e os guarde,
Para toda vez que queira recordar, saberá onde encontrar,
Pois sonhos não se perdem, eles sempre permanecerão,
Os meus estão aqui, dentro de mim.

ARCO-ÍRIS

Como é bom sair por aí, assim...
Não pensar no amanhã, apenas seguir,
Seguir encarando a chuva,
Só para ver o arco-íris e o sol novamente brilhar,
Trazendo nova esperança em meu olhar.

E assim buscar novos caminhos,
Aqueles não percorridos,
Em novas descobertas
Que me trarão surpresas
Essas arquitetadas por Deus,
Onde a esperança lhe trará novos horizontes.

Saber que o bom e o belo,
Muitas vezes nos atropelam
Sem que percebêssemos,
Pois estamos voltados para dentro de nós.

Lembre-se: depois do arco-íris
Vem o sol novamente brilhar,
Assim é em nossas vidas.
O arco-íris é um sinal de Deus na Terra,
Para nos mostrar que novamente o sol brilhará.

AS MARCAS NAS MÃOS E NO ROSTO

As marcas nas mãos e no rosto
Nos trazem à tona momentos passados
De rostos maquiados e embelezados,
Cabelos arrumados e vestes bonitas.
As marcas nas mãos e no rosto nos levam além,
Em tempos de menina em que o rosto claro e singelo
Nos enriquecia o brilho nos olhos,
A alegria de brincar sem pensar no amanhã,
Onde tudo era festa,
Tudo era bom,
Tudo era o agora.

Hoje, as marcas em nossas mãos e no rosto
Nos trazem um peso do tempo
Que chegou trazendo cansaço
E muitas vezes desgosto.

No espelho, ao olhar somente para o rosto,
Se vê as marcas do tempo,
Mas se apenas olharmos dentro dos olhos
Conseguimos alcançar
E ver com gratidão
Uma alma que ainda tem vida
E que grita dentro da gente:
Estou viva, eis-me aqui.

A NOITE CAIU

A noite caiu e com ela a solidão me cobriu.
Meu quarto fechado, janelas trancadas,
O peito apertado e um olhar parado,
Pensamentos fugiram, fiquei a vagar.
De repente olhei para dentro de mim...
E vi um vazio que me deixou assim,
Um olhar distante, com ar preocupante
Que me fez correr para a janela.
De repente com meus olhos alcancei o horizonte,
Nuvens passando, pássaros gorjeando,
Árvores balançando e a brisa me alcançando.

Pude ver Deus naquele momento singular
E isso me fez libertar...
Estar ali parada e a alma sendo levada,
Meus olhos buscavam o inexplicável,
Era uma mistura de extraordinário com uma beleza
E uma serenidade que só Ele pode dar.
Neste momento percebi
Que não existe o belo sem Deus.



**FRANCIS JANETE
BOTTINO**

81 anos

Poetisa

PRA VOCÊ

A chuva cai em forma de corações,
Corações cantam como em musicais,
Sonhos voam em poesias e canções,
Canções lembram momentos especiais.

A rosa amarela, branca ou vermelha
Nos presenteia com aroma e beleza,
O beijo lembrado agora traz a centelha,
Tudo é o fogo da paixão, como se deseja.

As andorinhas que anunciam o verão
São como a chegada do amor esperado,
O arco-íris com todas as suas cores são
Promessas de um coração despertado.

A nota musical ao piano, bem tocada,
Solta no ar a nossa música escolhida,
A rima na folha branca agora anotada
É para você, razão da minha vida!

AMOR, A BELEZA DA ALMA

Um rosto bonito é bom de se ver,
Um corpo sarado chama atenção,
Existe amor na beleza externa
Mas a alma bela nunca consterna.

Amor é beleza rara e muito preciosa,
O interior da pessoa que põe à vista
Sua verdadeira beldade, em verso ou prosa,
É pura poesia da alma que a conquista.

Serenidade, muito respeito, educação,
Sorriso transbordante de sinceridade,
Estão na alma cheia de amor e paixão,
É a verdadeira beleza e traz felicidade.

Almas novas ou antigas, todas amigas,
Construídas do sentimento de amor,
Vivem felizes e desconhecem as intrigas
Que causam tormento e alguma dor.

Seja como for, a mais bela flor
Está numa alma cheia de amor!

ENTRE OS GIRASSÓIS

Recebi um chamado dos girassóis
Num campo lindo, e estando só nós,
Eu e aquela imensidão tão amarela
Procurando o sol numa tarde tão bela,

A emoção de misturar-me às flores,
Aprender seus ensinamentos e louvores,
Fez-me rodar de alegria, agradecendo ao sol
Entendendo que algo falava em seu arrebol.

Senti a tranquilidade dos momentos divinos,
A Paz que sempre busco em meus desatinos,
O toque da mão suave acariciando a Vida
De uma “mulher flor” emocionada e comovida.

Fui batizada num campo mágico e florido,
Por mãos abençoadas com toque colorido,
Tornando o meu sorriso calmo e mais bonito,
Com a chamada do girassol amigo e bendito.

Mas quando chove e o sol desaparece,
Eles procuram se olhar e como numa prece
Veem o sol por entre seus olhares de flor
Ensinando aos humanos a lição do amor.

OLHOS NOS OLHOS

Aquela amizade virtual, diariamente,
Bom dia ao acordar, carinhosamente,
Foi preenchendo meu coração carente
Que sonhava em vê-lo pessoalmente.

E o medo? Seria tudo verdadeiro?
Aquele carinho amigo continuaria?
Como arriscar o sentimento existente
Por algo que passava em minha mente?

Arrisquei e conheci uma pessoa linda,
Mas algo mudou ao cruzarem os olhares,
Deu um choque na pele que não finda,
Seria amor de dois olhos a se conquistarem?

Sim, amizade chegou bem antes do amor
Que estava por trás dos olhos penetrantes,
Almas se identificaram como poesia a compor
O Poema da vida dos amigos, agora, amantes.

E sempre que nossos olhos se cruzarem,
Será a vida ajudando os amigos a se amarem,
E olhos nos olhos, quero ver quem vai dizer não,
Que de uma amizade nasceu uma grande paixão?

MUNICÍPIO DE RIO DAS OSTRAS

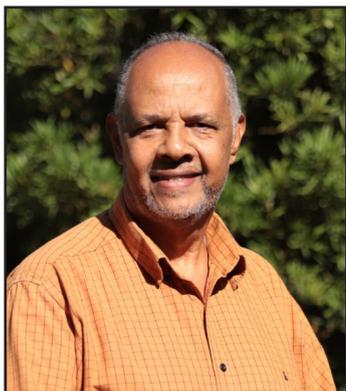
M esmo carioca, conhecendo-a recentemente,
U ma vontade explode em meu coração ardentemente;
N ão conheço quase ninguém aqui, porém sinto-me tão à
vontade,
I lumina a minha vida o canto dos pássaros, o cheiro das flores,
cada verdade.
C ultiva-se a amizade, o respeito, a beleza, o amor...
I ncandescente pôr do sol, magia na sutileza do Beija-Flor.
P recisava colocar para fora, mesmo em versos de uma amadora,
I sso tudo que sinto, desculpando-me o atrevimento,
O poeta me perdoa, o importante é a pureza, inspiração desse
momento.

D e tantos lugares já conhecidos por mim,
E sse é o mais lindo, mais marcante, o escolhido enfim.

R io, mar, montanhas, a mais linda natureza,
I ndescritível, até para mim, transcrever tanta beleza...
O paraíso é aqui, é sim, tenho certeza.

D entro ou fora de casa toma-se de emoção,
A ssim como um beijo na boca, uma amizade sincera, uma
oração...
S emente da Paz Mundial plantar-se-á aqui, de coração a coração.

O rgulho de toda a Região dos Lagos,
S erena, exótica, mística e acolhedora,
T anta tranquilidade aqui eu sinto, por todos os lados,
R eencontro meu verdadeiro Eu, sinto-me Vencedora,
A mo você, e a homenageio assim, com tanta simplicidade...
S ereia Rainha, jovem Município da Felicidade!



IRLAM KUIMA

61 anos

Corretor de Seguros

PENSANDO CÁ COM MEUS BOTÕES

Estou pensando, cá com meus botões:

O mundo poderia caber dentro de uma aquarela
Assim, pintaríamos de verde toda esperança de um dia tudo
mudar.

A vida poderia ser como um jardim

Plantaríamos somente flores

As ervas daninhas não teriam lugar

Os sonhos poderiam ser como as águas de um chafariz

Que nunca param de jorrar

A pureza das crianças poderia morar em todos os corações

Assim, teríamos um mundo

De adulto com menos malícia

A poesia poderia ser ensinada

Assim, teríamos mais felicidade e menos solidão

A paz poderia ser encontrada em cada esquina

Assim, não teríamos tanta guerra para conquistá-la.

O amor poderia ser multiplicado

Nos corações de todas as pessoas

como num passe de mágica

Assim, não precisaríamos de tanto esforço para ensinar

Que O Pai Eterno Soberano Criador é O Amor, A Paz e A Luz do
Mundo.

Estou pensando cá com meus botões
A vida seria mais bela se fosse como um livro de poesia
Viraríamos as páginas das decepções
Rasgaríamos toda tristeza
Escreveríamos sonetos de esperança
Poemas de amor
Versos de amizade
Fariamos rimas da política com a verdade
A cura tomaria o lugar da dor
O princípio estaria no fim
Nasceríamos poetas
Cresceríamos menos louco
Em vez de morreremos
Seríamos guardados feito livros
Na estante de cada coração.

RIO DAS OSTRAS

Vou me embora pra Rio das Ostras
Vou deixar minha montanha
Vou viver a beira mar
Vou trocar os pássaros urbanos
Pelas gaivotas que flutuam no ar
No Balneário Remanso
A tranquilidade vou buscar.

Vou embora pra Rio das Ostras.
Lá não verei as árvores coloridas da Araguaia
Na bela Freguesia de Jacarepaguá.
Meus olhos contemplarão, agora
A beleza da Costa Azul do Mar,
A Figueira Centenária,
A Pedra dos Amores,
As Tartarugas a se banhar
E as Baleias Jubarte a navegar.

Vou embora pra Rio da Ostras.
Deixarei aqui minhas saudades,
Meus encantos e meus cantos
Da Cidade Maravilhosa
Levo no peito, apenas o refrão do samba de Paulinho da Viola.
Foi um Rio que passou na minha vida
E meu coração se deixou levar.

DIA DAS CRIANÇAS

Todos nós somos crianças aos olhos do Criador
Brincamos de crescer e esquecemos
Como é gostoso chorar um colo,
Diante da dor do joelho ralado.
Como é bom ouvir uma canção de ninar
No meio da noite quando o medo do escuro nos faz chorar.

Todos nós somos crianças aos olhos do Criador.
Brincamos na roda gigante da vida
Que gira sem parar.
Corremos no campo dos sonhos
Atrás dos pirilampos que iluminam nossas esperanças.
Chutamos as latas dos piques lateiros contando até dez
Achando que vamos encontrar as respostas para os quebra-cabeças.
Pulamos as carniças das preocupações
Empinamos as pipas coloridas das nossas esperanças.

Todos nós somos crianças aos olhos do Criador.
Brincamos de ser adulto por um tempo.
Depois quando o tempo de brincar termina
Voltamos a ser criança.
Matriculadas na escola da vida
Voamos pelo céu como uma pipa
Levada pelo vento do Espírito
Ao encontro dos braços do Pai.
Todos nós somos crianças aos olhos do Criador.
O tempo é apenas uma ponte
Entre dois mundos.
Somos passageiros do trem fantasma,
Balões coloridos soltos no ar
Peças dos tabuleiros de um jogo de xadrez.
Na arte da vida, brincamos de ser e estar
Até que o dia termina
E para casa do Pai, temos que voltar.

NAVE DA VIDA

Passa o tempo e não esquecemos
O sorriso estampado nos lábios a expressar felicidade
O olhar de carinho a falar mansamente
Os gestos delicados indicando paz e segurança
As palavras de apoio, os conselhos e as repreensões
Apesar do tempo da partida
Continua a morar em nossos corações a imagem de quem parte
Permanecendo no fundo do coração
A saudade, o carinho e o amor.

Somos todos tripulantes desta Nave
Chamada Vida
Que passa por nós com o poder
De nos transformar
De simples passageiros, a poderosos condutores
Quando entendemos o propósito do Criador
Nas partidas e chegadas,
Nos embarques e desembarques
E o destino que Ele nos conduz.

Muitas vezes paramos nos semáforos vermelhos
Ficamos indecisos diante dos sinais
Mas, insistimos em prosseguir viagem
Nos alegamos com quem entra
Entristecemos quando alguém sai
São nossos passos na jornada da vida
Que define aonde vamos chegar
Retornamos todos ao ponto inicial
Para uns, um novo embarque...
Para outros, o ponto final...
O mais importante para todos nós
É aprendermos as lições no trajeto da nossa viagem
Abastecidos com o combustível do amor, da fé e da esperança
Para cumprirmos a nossa missão.



MARIA JOSÉ RAMOS

77 anos

Poetisa

MARCELINO CARLOS DIAS BORBA

Nestes pequenos versos
Desta simples poesia
Quero agradecer a Deus
Com meu coração cheio de alegria.

Pela sua reeleição
Que foi muito merecida
Segue em frente meu Prefeito
Deus é quem guarda a sua vida.

Continue nesta luta
Sei que és forte e corajoso
Homem de bom coração
És varão muito valoroso.

O seu trabalho tens mostrado
Honestidade e valor
Que tens feito para muita gente
Gente humilde e trabalhador.

O seu olhar é como o da águia
O seu coração forte como um leão

Por amor a esta cidade
Tens lutado com dedicação.

Muitas vezes as lutas são grandes
Elas vêm para fazer parar
Vai marchando bom soldado
A vitória certa na sua vida terá.

Reconheço que o senhor merece
Todo meu apoio e respeito
Pelo seu bom trabalho
Parabéns, querido Prefeito.

Que Deus te abençoe e te guarde
Em toda a sua caminhada.
Em seus projetos desejo muito sucesso
Seja feliz na sua longa caminhada.

O meu abraço carinhoso
Com amor, gratidão e fé.
Um beijo no seu coração
Receba da sua amiga Maria José.

MÃE

Mãe, palavra tão doce.
Tão doce de pronunciar
É mais doce que o favo do mel
Doçura de bom paladar.

Mãe é como o sol brilhante
Brilhando na luz do olhar
Iluminando os caminhos da vida
Onde os filhos têm para trilhar.

Mãe é como uma rosa
Que tem o perfume do amor
Ah! Se não fosse o teu perfume
A vida não teria o aroma desta flor.

Mãe é como uma coberta
No frio a nos aquecer
Do aconchego dos seus braços
Do teu calor nunca devemos esquecer.
Mãe é como um espelho, quando olhamos viemos a refletir
É como o espelho da vida
Olhando pensamos em ti.
Mãe é como uma joia
Joia pura de grande valor
É mais do que o ouro e a prata
Purificada no ourives do amor.
Mãe é uma conselheira
Que tem bons conselhos para dar
O filho que assim ouvir
Feliz na vida será.
Mãe é uma obra divina,
Que o nosso bom Deus criou
Juntamente com Jesus Cristo
E o Santo Espírito Consolador.

RIO DAS OSTRAS - CIDADE PÉROLA PRECIOSA

Rio das Ostras comemorou este ano
Trinta e um anos de emancipação...
Cidade abençoada
Nós te amamos de coração.

Quero falar das tuas belezas
Das lindas praias de banho,
Das águas tranquilas e calmas
Olhando parece um sonho.

Nas praças, nos seus lindos jardins
Flores lindas que se abrem ao amanhecer
Tu és uma flor formosa
Quem não te conhece venha para te conhecer.

Nas escolas, as crianças
Cantam e estudam com alegria
São todas bem cuidadas
Não sentem barrigas vazias.

No Centro de ti, linda cidade
Tem a Igreja da Senhora da Conceição,
Onde um povo, que é devoto
Entra para fazer oração.

Dentro da amada Prefeitura
Onde trabalha o senhor Prefeito com os seus servidores,
Unidos para levar o progresso
Para que o povo tenha muito sucesso.

Na Câmara Municipal com os Vereadores
Nossas Leis são regulamentadas
E são nossos fiscalizadores
Das Leis implementadas.

Tem um povo que vive da pesca
Povo valente e trabalhador
Que enfrenta o mar afora
Com muita coragem e valor.

Tem dado um belo exemplo
Como uma mãe acolhedora
Para o povo que vem de longe
Tens sido mãe ajudadora.

Se eu for descrever
Tudo de bom que tu tens aqui
Eu vou levar o dia inteiro
E uma noite sem dormir.

Parabéns, jovem cidade
Minha pérola querida
Que Deus te abençoe e te guarde
Enquanto durar esta vida.

MULHER

Que alegria que sinto
Dentro do meu coração
Ter esta data querida
Data de comemoração
O dia 8 de março foi escolhido
Para a mulher ser lembrada
Esta joia de brilhante
Que deve ser muito amada.
Mulher escolhida por Deus, nosso Senhor
Para gerar outras vidas
No seu ventre de amor.
Se nesse mundo faltasse
Este ser que se chama Mulher
Não teria esta alegria
Muitos homens não estariam de pé.
Todas são merecedoras
De receber todo afeto
Mulheres virtuosas e carinhosas
Que têm a marca do progresso.

Para todas que trabalham
Enfrentando o dia a dia
Com força, coragem e garra
Para ajudar a sua família.

Eu ligo com as minhas mãos
Formando uma corrente de fé
Nossas forças vêm do alto
De Jesus de Nazaré.

Que Deus as abençoe
Lutadoras e guerreiras
Vocês merecem parabéns
Brasileiras e estrangeiras.



POETA DUMAR

61 anos

Ator, Compositor, Cantor,
Locutor e Poeta

FILHOS DA TERRA

Meus filhos são minha terra,
Nela consigo plantar.
Planto a esperança, para ver frutificar.

Deus é o meu caminho,
Que com carinho nos deu
Esta terra que é meu ninho
E alimento meu.

Lutando pacificamente,
A arma é o amor.
Nossa terra, nossa gente
Aprendendo com sacrifício e dor.

E assim vamos nos ajudando.
Seguir, seguindo estamos.
Seguir reivindicando
A terra que amamos.

Só lutando determinado,
Ganhamos de nossa nação,
O filho tão esperado,
Que é a terra do coração.

Produzir com responsabilidade,
Assim devemos pensar.
Produzir sem vaidade,
Para a cooperativa ganhar.

Nossos filhos biológicos,
Com amor podem viver.
Mantendo o ecológico,
Para o Brasil florescer.

Esse filho adotivo
É o motivo da gente vencer.
Manter ele produtivo,
Para o Brasil crescer.

NATAL É SER FELIZ

É Natal, é Natal, é Natal da criança.
É Natal, é Natal, é Natal da esperança.
É Natal, é Natal, para não esquecer
Que é o dia da criança
Que nasceu por você.

Vamos todos juntos
A procura da luz.
Que é a força do povo,
O chamado Jesus.
Deus quer a paz,
E a paz é do Senhor.
Quer toda humanidade
Plantando o seu amor.

Sinta a força do Natal.
Plante a força do bem.
Natal é natural,
Ter presente também.
Todos ganham amor
E com amor dão o que tem.

Esse dia feliz
É para comemorar.
É Jesus quem te diz
Vamos todos amar.

Amar, amar, amar
Amar, amar, amar
É Jesus quem te diz
Vamos todos amar.

Natal é para amar,
Para sonhar, para viver
Se transformar em esperança,
Neste dia de prazer.

Natal é ser feliz,
Sou eu mais você.

APRENDENDO A VIVER

Eu não entendo por que
Não plantar só o amor
Respeitando as diferenças,
Inclusive cada crença.
Vivendo todos como irmão
Temos Deus no coração.

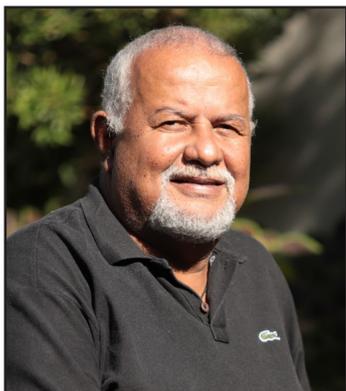
Não entendo por que alguns
Caminham para o lado errado
Esquecendo o que diz no seu Livro Sagrado.
Não entendo por que o mundo
É um vai e vem,
Por que uns tem e
Outros não tem.

Não entendo a guerra
Destruindo a Terra.
Não entendo a ambição
Fazendo a desunião.

Não entendo o dia a dia
Destruindo a ecologia
Se todos precisam do futuro,
Não vamos dar este furo.

Temos que aprender
A respeitar o meio ambiente
Dando às futuras gerações este presente.

Deus criou a vida,
Para todos proteger.
Aprendendo a viver
Vou vivendo a vida
Tentando entender.



SÉRGIO LUAFER

60 anos

Cantor, Compositor, Músico.
Poeta e Autodidata

ROUPA NOVA

Eu vou vestir roupa nova
Retirar esta armadura
Sair da superfície
E deixar de ser covarde.

Encarar tudo sem medo
Que a tanto tempo me domina
Esquecer o passado
E não pensar no amanhã.

Vou viver o dia a dia
Amar e talvez sofrer
Ser feliz ou infeliz
Te ganhar ou te perder.
Eu não sou mais o menino
Que outrora se escondeu
E ficou desnortado
Com o muito que sofreu.
E que fez pagar os juros
Que brincou com sentimentos
Objetos, passatempos

Se perdeu, mas me encontrei.
Agora estou consciente
Do que fui e do que sou
Eu matei os meus conflitos
E por tudo eu vou.
Eu vou vestir roupa nova
Retirar esta armadura
E sair da superfície
Para dizer e só para dizer:
Amo você!

DESERTORES LEAIS

Eu,
Vacilante plebeu
Aberração de Deus
Afoito e aflito.

Você,
Alma afortunada
Donzela treinada
Para musa ou mito.

Você é água mole
E eu sou pedra dura
Sem a normal aversão
Se você transborda
E me abre uma fenda
É pra me saciar.

O nosso compromisso
É não ter compromisso
Opostos em extinção
Somos anarquistas

Sem senso ou juízo
Sem norma ou padrão.

Nós,
Desertores leais
Amantes do amor
E da liberdade.

O AMOR TAMBÉM SE RENOVA

O amor pode ser um machado
Devastando um arvoredo
Só fere, corta, derruba
Destruidor de segredos
Mas, pode ser uma enxada
Capinando um matagal
Deixando crescer a relva
Cortando as ervas do mal.

O amor pode ser uma fruta madura
Após a primeira dentada
É doce, uma gostosura
Daqui a pouco, mais nada
Ou uma frutinha verde
Que amargou ao ser mordida
E se planta a metade
Para nascer outra vida.

Ser como um velho calçado
Que um dia se põe no canto
Após furar o solado
Com o salto usado e sem encanto

Mas, como o velho calçado
Ao ganhar uma sola nova
Um novo salto e encanto
O amor também se renova.

HORÁRIO ELEITORAL GRATUITO (OBRIGATÓRIO!)

São as palavras da moda:
Ética, coerência e sustentabilidade.
Ouço tanto que me incomoda
Tamanha irresponsabilidade
Que chega a ser imoral,
Como se fosse verdade
E se o ensino fundamental
Tivesse a melhor qualidade.

Ética é ter decência,
Harmonia de ideias e fatos é coerência,
Manter o desenvolvimento com a capacidade
De preservar o meio ambiente
Sem comprometer o futuro da gente
É a tal sustentabilidade.

O que é democracia?
Segundo o pai dos burros
É o governo exercido pelo povo
Mas, verdade seja dita: eleição é hipocrisia!

Segurança, Educação e Saúde!
No Horário Eleitoral Gratuito (Obrigatório!)
Querendo nossos votos (Obrigatórios!)
Eles gritam amiúde: Segurança, Educação e Saúde!

Mas, com tantos incapazes
A fazer promessas vãs em nome da união
Ou, nos tornamos vorazes
Defensores da democracia
Ou, encomendamos o caixão
Com prazer e alegria
Para enterrarmos o mal:
O Horário Eleitoral Gratuito (Obrigatório!)



VICTÓRIA SKYP

63 anos

Cantora, Compositora,
Versionista e Poetisa

DE POETA A GARI

Triste poeta, quando saí pela manhã,
Lembra das coisas que devia escrever:
Sobre as montanhas, o mar, o céu, os animais,
Sobre as canções, o amor, a paz e muito mais.

Já sem palavras, não tem tintas nem pincéis,
Telas desnudas, o cavalete apodreceu,
Amarelaram as anotações.
Felicidade não a tem,
Morreram com as flores as suas inspirações.

Triste ilusão! Que decisão para o meu artista!
Que foi escritor, compositor e na arte um cientista.
Foi artesão, ator, pintor e um desenhista.
Pra não morrer, para sobreviver, tornou-se gari
Varre as ruas cabisbaixo já não sorri.

Naquela tarde, anoiteceu, final de um dia
O meu poeta não deixou a noite terminar,
Olhou o céu, os astros com seu triste olhar.
Sentou na praia e recostou-se no quebra-mar.
Da Praia da Tartaruga, Rio das Ostras. Pôs-se a sonhar...

PALCO DO MUNDO

Estou nas ruas da cidade,
Em alta velocidade,
A correr...
Não sei se minha travessura
É a rua, é estar na tua paixão
Ah! Que vida é essa que não presta,
Que me mata de ciúmes, de queixumes, de amor
Só sei que as horas passam, me arrastam
Para o obscuro dos segundos.
Que loucura, que pavor...

Eu pensei que a manhã fosse doce,
Como o olhar sonhador
De um velho ator.

Que caminha no canto da rua
Resmunga por ser tua
O palco do mundo que contracenou
Repetiu poucas vezes zangado,
Porque seus cabelos o tempo pintou
Esqueceu que, se ocultou calado,
Trancafiado em qualquer camarim...

Sonhador... É seu jeito criança,
Não cansa de sorrir
Sonhador... São seus lábios de poeta,
Recita seus versos por aí...

DIVISA

Da divisa pra cá, eu comecei a pensar na maneira de ser feliz
Da divisa pra lá, não quero recordar que chorei que sofri
Mas, mudando de assunto,
Sempre me pergunto:
Será nessa ausência sofrida, a presença do amor?
Seja lá como for,
Quem andar nesse campo verá uma flor.

Quem sabe uma rosa, na praça balance com graça, no aroma de
um lírio, talvez jasmim
Eu me sinto uma orquídea,
Bem ao fundo escondida,
De um lindo jardim.

ESTRADA

Andei pelas estradas, minha vida é viajar,
Porque o meu triste mundo é viver só de tocar.

Ainda hoje vi você na madrugada,
Talvez fosse uma miragem,
Dessas que somem no mar.

Então eu volto ao meu hotel de cama fria,
Vivo a vida mais vazia,
Como sempre, estou só.

Me entristeço no momento de ir embora,
Quando pego minha viola
E sigo para qualquer lugar.

Não me esqueço do teu rosto e a despedida,
Eu tocava e você ria,
Com vontade de chorar...

É o amor que nasceu naquele instante,
Se não sabe o meu nome,
Ele está no meu colar...

Vi você se afastando num sorriso,
Na vidraça eu confundindo,
Sua sombra ao luar...

É o amor que nasceu naquela hora,
Como sempre, eu vou embora,
Não vou mais te encontrar.



**ZENY MARTINS
DA CRUZ**

83 anos

Poetisa

A SEMENTE

Nós somos uma semente
Que plantamos com carinho e amor.
Nasce um menino ou uma menina
Que amaremos com o mesmo vigor,
Mesmo se alguns deles
Nos derem tristeza e dor.

Cada filho ama seus pais
De acordo com seu coração
Existem tantos filhos no mundo
Cheios de ingratidão, eles esquecem
Que seus pais sofreram por eles,
A vida toda neste mundo de ilusão.

Quando seus pais forem velhos,
Alguns em asilos irão colocá-los
Eles esquecem que um dia
A velhice para eles vai chegar
E que seus filhos podem também
Em asilos os colocar
E nunca mais naquela rua passar.

Jovens aproveitem a vida
Pois, a sua idade ainda não chegou
Idosos não fiquem tristes,
Pois somos uma fonte de amor.

SONHO IMPOSSÍVEL

Se for pecado amar em sonho, Deus vai me perdoar
Este é o único jeito que encontrei para lhe amar.
Sei que este amor nunca vai se realizar
É pena que de todos os sonhos temos que acordar.

É lindo o amanhecer, ver os pássaros cantar,
É difícil encontrar alguém em quem podemos confiar
Eu encontrei você e vivo em sonhos para lhe amar
Eu peço a Deus todos os dias, para este sonho não acabar.

Há coisas lindas na vida, poesia, criança, amor e você
Poesia é linda porque é triste, o amor é lindo porque você existe
Será que as pessoas nunca poderão entender o amor grande que
sinto por você?
Se nossas vidas serão longas ou curtas, só Deus poderá dizer.

Pedimos aos seres humanos que não nos condenem, por favor
Não existe ninguém no mundo que não tem ou não teve um
grande amor
Vamos viver este sonho agora, porque amanhã será tarde demais.
Vamos viver o presente e deixar o passado para trás.

O futuro a Deus pertence, só Ele pode perdoar
Vamos viver este grande amor enquanto pudermos lutar
Um dia vem a velhice e a morte vai nos separar,
Não existe céu ou inferno, não sei para onde vamos,
Só sei que de onde eu estiver continuarei lhe amando,
em sonhos.

NÃO ÀS DROGAS

Eu não sei quem inventou
Todas as drogas, a maconha
Só pode ter sido o demônio
Que no homem encarnou.

Jovens, busquem nos jardins
As belas flores da vida
E não as folhas caídas
Não usem essas drogas
Elas podem destruir sua vida.

Jovem, faça da tua vida
Uma fonte de amor e carinho
Que tristeza está sentindo
Toda a família do Maradona.
O grande jogador da Argentina
Perdendo sua vida para a cocaína

Meus queridos não usem drogas,
Ela acaba com suas vidas e destrói o amor.

NUNCA

Nunca mais vou querer
Amar-te desta maneira
Por causa do seu amor
Vou sofrer pela vida toda.

Será que existe um amor
Ou apenas uma atração
Se o coração pudesse falar
Ele diria um sim ou não.

Se amar é um pecado
Eu sou um eterno pecador.
Hoje eu vivo sofrendo
Por causa do seu amor.

FICHA TÉCNICA

Fotografia

Jorge Ronald

Capa

Ricardo de Souza Araujo

Diagramação

Leonardo Fernandes Vasconcellos

VENDA PROIBIDA
Distribuição Gratuita

APOIO

