

# Se combinar direitinho, todo mundo se protege!



Use sempre  
Camisinha

faça o teste de HIV  
Conheça todas as  
formas de prevenção

## O que são ISTs?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microorganismos. Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual sem o uso de camisinha interna ou externa.

## E a prevenção combinada, como funciona?

A Prevenção Combinada consiste em diferentes métodos de prevenção ao HIV, como o uso de camisinha interna ou externa, testagens e diagnóstico, PrEP, PEP e, também, medidas comportamentais. A Prevenção Combinada começa pela atitude e pelo respeito.

## CARNAVAL NÃO COMBINA COM PRECONCEITO

Amor e respeito têm tudo a ver com Carnaval. Conheça formas de se proteger do HIV e outras ISTs

## PEP

A PEP é uma medida de prevenção de urgência, para ser utilizada em até 72 horas, após uma situação de risco de infecção pelo HIV. Ela consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de adquirir o HIV.

## PrEP

Para se prevenir antes que ocorra a exposição, é a pílula de prevenção do HIV. A Profilaxia Pré-Exposição ao HIV consiste no uso de medicamentos anti-HIV de forma programada para evitar a infecção. **A PrEP está indicada para as pessoas que estão sob risco aumentado e frequente de infecção pelo vírus.**

## Teste ou Autoteste

A infecção pelo HIV não tem cura, mas tem tratamento gratuito no SUS! Por isso, é muito importante realizar a testagem regularmente. O SUS disponibiliza testes rápidos, cujo resultado fica pronto em até 30 minutos. **Existe também o autoteste que você pode realizar onde quiser e quando quiser. Em caso de resultado reagente (positivo) busque um serviço de saúde**

## Camisinha

A camisinha é uma forma segura e eficaz de proteção para o HIV e demais Infecções Sexualmente Transmissíveis. **Existem camisinhas masculinas e femininas e são distribuídas gratuitamente em qualquer Unidade de Saúde. Combine e proteja-se.**

Esqueceu de usar  
ou se rompeu?  
Não se desespere.

Vá a UPA e peça a PEP, ela é a profilaxia pós-exposição ao HIV, é de graça e você pode usar até 72 horas de ter se exposto. Mas a PEP só funciona para HIV e existem diversas outras IST's por aí. Não deixe de usar Camisinha.

Com diagnóstico precoce e o tratamento adequado, o vírus HIV se torna indetectável = intransmissível. Pessoas com HIV, que estão em tratamento e com carga viral indetectável, vivem mais e não transmitem o HIV em relações sexuais. O tratamento é gratuito no SUS.

[riodasostras.rj.gov.br/usecamisinha](http://riodasostras.rj.gov.br/usecamisinha)

PROCURE O SAE OU A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DA SUA CASA E FAÇA O TESTE RÁPIDO DO HIV. SEU ATENDIMENTO SERÁ FEITO COM SIGILO E PRIVACIDADE.

SAE - Serviço de Assistência Especializada em IST/HIV/AIDS/Hepatites Virais de Rio das Ostras - Av. Campomar, s/n - Cidade Beira Mar

**(22) 2760-2736**

UPA - RUA DAS ACÁCIAS S/Nº - ÂNCORA

