

DISQUE
SAÚDE **136**



COORDENAÇÃO GERAL DE ATENÇÃO BÁSICA

Departamento de Programas de Saúde

(22) 2771-4142

OUIDORIA - Secretaria de Saúde

ouvidoriasauderiodasostras@gmail.com

0800-022-0638

(22)2771-2953

riodasostras.rj.gov.br/saudedohomem

Saiba mais em
gov.br/saude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM



NOVEMBRO AZUL

VOCÊ SABIA QUE O CÂNCER DE PRÓSTATA É O TIPO DE CÂNCER MAIS FREQUENTE EM HOMENS NO MUNDO E NO BRASIL?

Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?



Idade - O risco aumenta com o avançar da idade, especialmente em homens acima dos 55 anos de idade.



História de câncer na família - Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.



Sobrepeso e obesidade - Estudos recentes mostram maior risco em homens com peso corporal elevado.

Fique atento a alguns sinais e sintomas:

- » Dificuldade de urinar;
- » Demora em começar e terminar de urinar;
- » Sangue na urina;
- » Diminuição do jato de urina;
- » Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite.

Vale lembrar

Esses sintomas podem ser sinais de doenças benignas da próstata, como:

- » Hiperplasia benigna da próstata, que é o aumento benigno da próstata;
- » Prostatite, que é uma inflamação na próstata.

Em caso de dúvidas, procure a Unidade de Saúde mais próxima.

Você sabe quais são os exames utilizados para investigar o câncer de próstata?

Exame de toque retal - onde o médico avalia o tamanho, a forma e a textura da próstata. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata. É realizado no consultório do médico.

Exame de PSA - é um exame de sangue que verifica a quantidade de uma proteína produzida pela próstata, chamada de Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem indicar câncer, mas também doenças benignas da próstata.

O Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde (OMS) não recomendam a realização do rastreamento para o câncer de próstata.

O Instituto Nacional do Câncer (INCA) estima que 65.840 homens serão afetados com câncer de próstata por ano, no Brasil.

ATITUDES SIMPLES PREVINEM MUITAS DOENÇAS CUIDE DE VOCÊ, CUIDE DA SUA SAÚDE



Alimentação saudável



Atividade física regular



Não fumar



Evitar bebidas alcoólicas

