

**NÃO SE ESQUEÇA DE USAR CAMISINHA**

# ESQUECEU DE USAR? Não se desespere!

Vá a UPA e peça a PEP, ela é a profilaxia pós-exposição ao HIV, é de graça e você pode usar até 72 horas de ter se exposto. Mas a PEP só funciona para HIV e existem diversas outras IST's por aí, então não deixe de usar camisinha por conta dela, ok?

**UPA: Rua das Acácias s/nº - Âncora**

**Procure o SAE ou a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa e faça o teste rápido HIV. Seu atendimento será feito com sigilo e privacidade**

**SAE - Serviço de Assistência Especializada em IST/HIV/AIDS/Hepatites Virais de Rio das Ostras**

**Av. Campomar, s/n - Cidade Beira Mar (22) 2760-2736.**



**DIA MUNDIAL DE LUTA  
CONTRA  
A AIDS**

**PREVENIR É SEMPRE  
A MELHOR ESCOLHA**

USE CAMISINHA E, NA DÚVIDA, FAÇA O TESTE. COM O DIAGNÓSTICO PRECOCE E O TRATAMENTO ADEQUADO, O VÍRUS HIV TORNA-SE INDETECTÁVEL.

**PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.**



### **PRESERVATIVO**

É a forma mais **fácil e prática de proteção contra o HIV** e demais IST. Seja a feminina ou a masculina, faça sua escolha e proteja-se.



### **TESTE E TRATAMENTO**

A realização do teste de HIV é fundamental para identificar o vírus e, assim, iniciar o tratamento no menor tempo possível.

**O tratamento correto deixa o vírus indetectável no organismo e, desse modo, ele não é transmitido por via sexual.**



### **PEP:**

A Profilaxia Pós-Exposição ao HIV consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de infecção pelo vírus.

**A PEP pode ser utilizada em até 72 horas após a exposição.**

Os medicamentos devem ser tomados diariamente por 28 dias.



### **PrEP:**

A Profilaxia Pré-Exposição ao HIV consiste no uso de antirretrovirais (ARV) orais para reduzir o risco de adquirir a infecção pelo HIV.

A PrEP está indicada para as pessoas que estão sob risco aumentado e frequente de infecção pelo vírus.



### **EXAME PRÉ-NATAL:**

É necessário que a gestante faça o teste de HIV durante o acompanhamento pré-natal. E se der positivo, o tratamento adequado pode **impedir que o HIV passe para o bebê.**

[www.RIODASOSTRAS.rj.gov.br/usecamisinha](http://www.RIODASOSTRAS.rj.gov.br/usecamisinha)

Saiba mais em  
[aids.gov.br](http://aids.gov.br)

# ASSIM PEGA!

- Sexo sem camisinha.
- Sexo oral sem camisinha.
- Sexo anal sem camisinha.
- Compartilhando agulhas, seringas e cachimbos.
- A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

# ASSIM NÃO PEGA!

- Sexo com camisinha.
- Compartilhando talheres ou copos.
- Aperto de mão ou abraço.
- Piscina, banheiro ou pelo ar
- Suor ou lágrima,
- Masturbação a dois.
- Doação de sangue.