31 DE MAIO

Dia Mundial sem tabaco:

DESMASCARANDO A INDÚSTRIA DO TABACO

Por trás dos sabores, uma armadilha.

Doces mentiras, amargas verdades.

VOCÊ SABIA?

A indústria do tabaco investe milhões para esconder os verdadeiros malefícios dos seus produtos. Com o uso de aromatizantes, corantes e aditivos químicos, ela modifica o **cheiro**, o **sabor** e a **aparência** do tabaco, tornando-o mais atrativo, especialmente para os jovens.

Esses aditivos têm um objetivo claro: **mascarar a aspereza** e **o gosto forte** do tabaco, **disfarçar os danos** e dar uma falsa sensação de leveza e segurança. Produtos como cigarros eletrônicos, narguilés e tabacos aromatizados parecem inofensivos, mas carregam os mesmos riscos à saúde: **dependência, doenças respiratórias, cardiovasculares e câncer.**

DESCONFIE DO QUE PARECE INOFENSIVO. QUESTIONE. INFORME-SE. PROTEJA-SE.

O perigo vem disfarçado. A aparência colorida, os sabores doces e o cheiro agradável escondem uma realidade letal: o tabaco é responsável por mais de 8 milhões de mortes por ano no mundo.

E se você já fuma ou conhece alguém que deseja parar, o Programa Municipal de Controle e Tratamento do Tabagismo de Rio das Ostras pode ajudar.

Diga não à ilusão. Diga sim a sua saúde.

Para orientações, procure a unidade de saúde mais próxima ou o Programa Municipal de Controle e Tratamento do Tabagismo: Rua Ethelberto Fontes, 290 - Jardim Campomar

OPAS INCA SUS MINISTÉRIO DA SAÚDE PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL PREFEITURA RIO DAS OSTRAS