JULHO *AMARELO*

É O MÊS DEDICADO À CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS HEPATITES VIRAIS, DOENÇAS SILENCIOSAS QUE ATACAM O FÍGADO E PODEM CAUSAR COMPLICAÇÕES GRAVES, COMO CIRROSE E CÂNCER.

Muitas vezes, quem está infectado não apresenta sintomas. Por isso, é fundamental conhecer as formas de prevenção, fazer o teste rápido e se proteger. Informe-se e cuide da sua saúde!

Secretaria Municipal de Saúde
Coordenação Geral de Atenção Básica
Departamento de Programas de Saúde
Programa Municipal de IST/HIV/AIDS/Hepatites

Av. Campomar, s/n - Cidade Beira Mar
aidsro@gmail.com | 22 2760-2736

PREFEITURA
RIO DAS OSTRAS

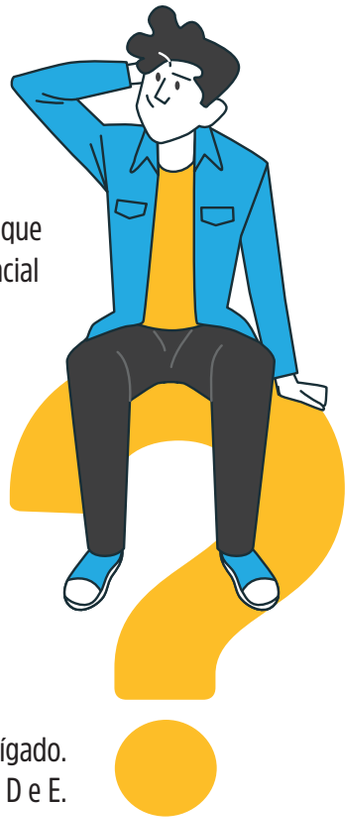
www.riodasostras.rj.gov.br
@riodasostrasgov

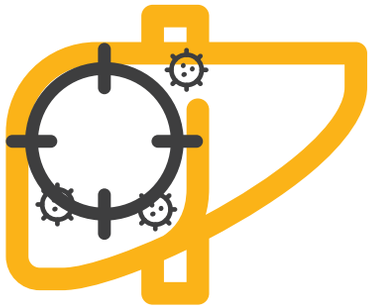
JULHO AMARELO

MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO DAS HEPATITES VIRAIS

O QUE SÃO HEPATITES VIRAIS?

Doenças graves, causadas por vírus, que **atacam o fígado** – um órgão essencial para o funcionamento do corpo.





- Podem levar à cirrose e câncer de fígado.
- São classificadas por letras: A, B, C, D e E.

COMO SE PEGA?

Hepatites A e E:
Contato com água ou alimentos contaminados.

Hepatite B:
Principalmente por relações sexuais desprotegidas e contato com sangue contaminado.

Hepatite C:
Principalmente por contato com sangue contaminado, mas também em algumas práticas sexuais.

COMO SE PREVENIR?

Contra Hepatites A e E:
- Beber água tratada ou filtrada
- Lavar bem frutas, verduras e alimentos crus
- Cozinhar bem mariscos e frutos do mar
- Lavar as mãos antes de comer e após ir ao banheiro

Contra Hepatites B e C:
- Usar camisinha
- Não compartilhar agulhas, seringas ou objetos cortantes
- Usar instrumentos esterilizados em salões, estúdios de tatuagem e serviços de saúde
- Levar seus próprios itens de manicure/pedicure

Gestantes:
- Fazer teste de hepatite B no pré-natal
- Vacinar o bebê após o nascimento segundo calendário vacinal.
- Tomar as 3 doses da vacina contra hepatite B

VACINAS

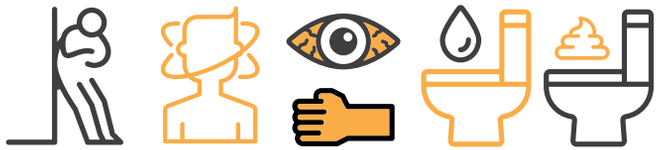
Vacina contra Hepatite B:
Gratuita em todas as unidades de saúde. Importante tomar as 3 doses.

Vacina contra Hepatite A:
Disponível para crianças menores de 5 anos, adolescentes entre 15-17 anos, condições especiais (imunossuprimidos) , adultos pós exposição ou em uso de PrEP.

Hepatite C:
Não há vacina, mas existe tratamento e cura.

SINTOMAS

As hepatites podem não apresentar sintomas.
Quando aparecem:



Cansaço | Enjoo Tontura | Pele e olhos amarelados | Urina escura | Fezes claras

Esses sinais são comuns na Hepatite A aguda. As hepatites B e C podem demorar anos para apresentar sintomas.

FAÇA O TESTE RÁPIDO!

Se você:
- Já fez tatuagem ou piercing sem material descartável
- Já compartilhou agulhas ou seringas
- Recebeu transfusão antes de 1993
- Tem mais de 40 anos
- Teve relação sem camisinha

Procure uma unidade de saúde para fazer o teste rápido de hepatites B e C. A hepatite é silenciosa e perigosa. Milhões de pessoas podem ter e não saber.