

**O exame preventivo
do câncer do colo do
útero é recomendado
para mulheres de 25 a
64 anos de idade, a
cada três anos.**

**A saúde é um direito
da população e dever
do Estado.**

Para informações sobre os
serviços de saúde de sua
cidade, procure a Secretaria
Municipal de Saúde.

**Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS**



**Ouv
SUS 136**

Ouvidoria-Geral do SUS

www.gov.br/inca

**Nós podemos eliminar o
câncer do colo do útero.**

Informe-se.
Vacine-se.
Faça o exame.

O INCA apoia a campanha da
OPAS/OMS.

Secretaria de Saúde

Subsecretaria de Atenção Básica e Vigilância em Saúde
Departamento de Programas de Saúde
Programa de Saúde da Mulher

programadamulheriodasostras@hotmail.com
ouvidoriasauderiodasostras@gmail.com

Saiba mais em:
riodasostras.rj.gov.br/saudedamulher



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



**CÂNCER
DO COLO
DO ÚTERO**
**VAMOS FALAR
SOBRE ISSO?**

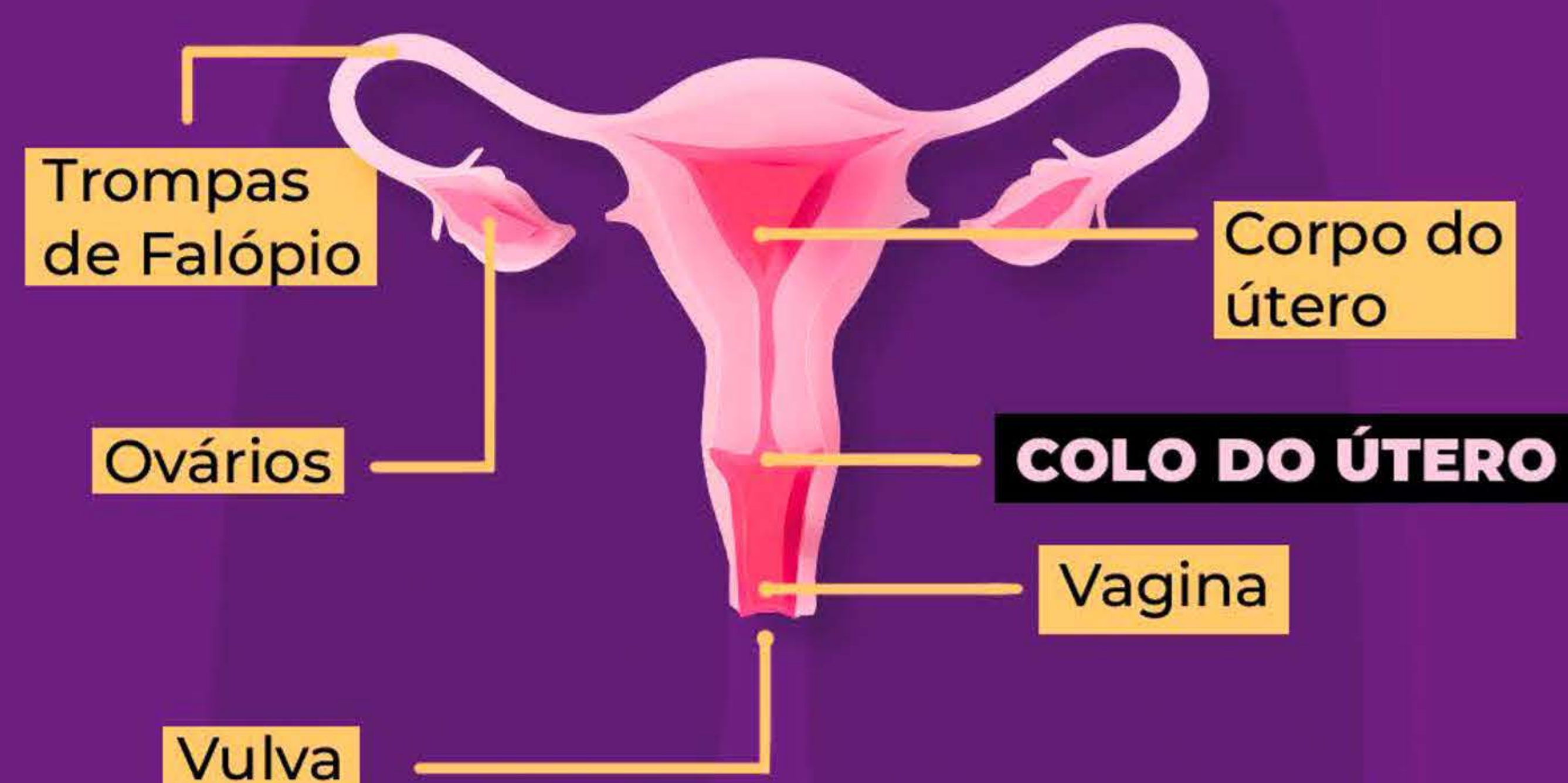
Serviço de Comunicação Social - INCA / 2024. | NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.



Muitas mulheres adoecem e morrem por câncer do colo do útero no Brasil. Você sabia que é possível preveni-lo? Conheça aqui um pouco mais sobre essa doença.

O que é câncer do colo do útero?

É um tumor (multiplicação anormal das células) que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada “colo”, que fica no fundo da vagina.



O que causa essa doença?

O câncer do colo do útero é causado pelo HPV (papilomavírus humano), que é transmitido principalmente pela relação sexual. A maioria das pessoas entra em contato com o vírus ao longo da vida, mas o organismo quase sempre o elimina naturalmente. No entanto, em alguns casos, a infecção persistente por determinados tipos de HPV pode levar ao desenvolvimento de lesões que, se não tratadas, podem evoluir para o câncer.

E o que as mulheres podem sentir?

No início, as mulheres não sentem nada. Mais tarde, podem aparecer sangramentos fora do período menstrual, dor e corrimentos. Caso apresente algum desses sintomas, que também são comuns a outras doenças, procure o serviço de saúde.

É possível prevenir o câncer do colo do útero?

Sim! Por meio da vacinação contra o HPV, antes do início da vida sexual, e do exame preventivo (Papanicolaou).

Quem deve tomar a vacina contra o HPV?

Meninas e meninos de 9 a 14 anos, pois a proteção nesses grupos é maior do que em adultos.



O uso do preservativo (camisinha) contribui para reduzir a transmissão do HPV. Essa proteção não é total, pois o vírus passa no contato íntimo durante as relações sexuais, mesmo sem penetração e entre pessoas do mesmo sexo.

O que é o exame preventivo?

É o exame que identifica possíveis lesões causadas pelo HPV. É colhido material do colo do útero e enviado para análise no laboratório. O exame é simples e rápido. Em alguns casos, pode causar algum incômodo.

A vacina protege contra os principais tipos de HPV causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Portanto, é necessário que a mulher, mesmo vacinada, faça o exame preventivo na faixa de idade recomendada.

Quem deve fazer o exame preventivo?

O exame deve ser oferecido às mulheres – ou a qualquer pessoa com colo do útero, incluindo homens trans e pessoas não binárias designadas mulheres ao nascer – na faixa etária de 25 a 64 anos e que já tiveram atividade sexual.

Mulheres que fumam têm maior chance de desenvolver câncer do colo do útero, pois o tabagismo facilita a infecção pelo HPV.

De quanto em quanto tempo o exame deve ser feito?

Como a evolução da lesão até o câncer é lenta, o exame pode ser feito a cada três anos.

Por que antes de 25 anos as mulheres não precisam fazer o exame?

Até essa idade, o câncer do colo do útero é raro, e as lesões mais frequentes causadas pelo HPV são as que se curam sem tratamento.

E após os 64 anos?

As mulheres poderão deixar de fazer o exame preventivo se, pelo menos, os dois últimos resultados tiverem sido normais. Entretanto, a consulta ginecológica continuará sendo importante para avaliar outras doenças.

Quais as orientações para as mulheres que vão fazer o exame?

Preferencialmente, elas não devem estar menstruadas nem ter tido relação sexual ou usado duchas ou lubrificantes vaginais nas 24 horas anteriores ao exame.

A vacina e o exame preventivo estão disponíveis na unidade básica de saúde próxima de sua casa. Tão importante quanto fazer o exame é buscar o resultado.