

EL NIÑO

PREPARE-SE PARA OS IMPACTOS DO CLIMA

Confira as orientações e saiba como agir em cada situação:



Em caso de Ventanias e Temporais

- Portas e janelas: Mantenha janelas, basculantes e armários bem fechados para evitar correntes de ar internas.
- Cortinas e persianas: Mantenha-as fechadas para conter estilhaços caso algum vidro se quebre.
- Objetos no alto: Recolha ou fixe vasos, ferramentas e itens soltos em varandas e parapeitos.
- Locais de abrigo: Não se abrigue debaixo de árvores, outdoors ou estruturas metálicas.
- Estacionamento: Evite parar veículos perto de árvores, placas de propaganda e torres de transmissão
- Rede elétrica: Mantenha distância de cabos e fiações elétricas partidos ou caídos no chão.
- Atividades ao ar livre: Suspenda a prática de esportes, principalmente no mar durante alertas de vento forte e ressaca.



Em Caso de Alagamentos e Inundações

- Não enfrente as águas: Nunca caminhe ou dirija por vias alagadas devido ao risco de correntezas, buracos ocultos e contaminação.
- Atenção ao lixo: Embale o lixo corretamente e respeite os horários de coleta. Nunca descarte móveis, entulho ou resíduos em rios, bueiros ou encostas para não obstruir o escoamento da água.
- Moradores de áreas de risco: Quem vive perto de encostas ou rios deve manter um plano de saída familiar com documentos importantes guardados em sacos plásticos e de fácil acesso.

O CEMADEN-RJ monitora as condições climáticas continuamente.



EL NIÑO

PREPARE-SE PARA OS IMPACTOS DO CLIMA

Confira as orientações e saiba como agir em cada situação:



Em caso de Calor Extremo e Estiagem

- Hidratação constante: Beba muita água e reforce o cuidado com crianças, idosos e animais de estimação.
- Esforço físico: Evite atividades físicas intensas ao ar livre nos horários mais quentes do dia.
- Proibido atear fogo: Não queime lixo, pastos ou vegetação. O tempo seco associado ao calor, ventos e a baixa umidade espalham o fogo rapidamente, provocando grandes incêndios florestais.
- Consumo consciente: Economize água e energia elétrica para evitar sobrecarga nos sistemas de abastecimento públicos.



Como Receber Alertas Oficiais?

A melhor forma de se prevenir é manter-se informado por canais oficiais.

Cadastre seu celular gratuitamente no sistema de alertas de emergência da Defesa Civil:

- Abra o aplicativo de SMS do seu celular.
- Envie uma mensagem com o número do seu CEP (apenas os números, sem hífen) para o número 40199.
- Você passará a receber avisos em tempo real sobre tempestades, ventanias ou ondas de calor na sua região.
- Você pode cadastrar mais de um CEP de interesse.



A intensificação do El Niño aumenta o risco de incêndios florestais na seca. Prevenir queimadas é dever de todos.

O QUE FAZER

- Não use fogo sem autorização dos órgãos ambientais.
- Denuncie imediatamente qualquer foco de incêndio.
- Siga as orientações oficiais e não se aproxime de áreas de risco.

DEFESA CIVIL MUNICIPAL:
199 / 22 2760-8394

CORPO DE BOMBEIROS: 193

